



Keine Stornokosten bis
30 Tage vor Reisebeginn!

Bad Kissingen Bad Wildungen — Wellness- und Kurreisen 2023



Buchungs- und Zustiegsstellen, Termine & Preise ab Seite 24





Rosengarten und Regentenbau in Bad Kissingen

Mit CUP VITAL erleben Sie Erholung pur

Ob in Bad Kissingen oder in Bad Wildungen – mit CUP VITAL wird Ihr Urlaub zur entspanntesten Zeit des Jahres. Erleben Sie Kurorte mit historischer Architektur und prächtigen Parks und genießen Sie ein umfangreiches Leistungspaket!

Tun Sie sich und Ihrer Gesundheit etwas Gutes! Viele Anwendungen sind im Preis enthalten. Bei Anreise mit Ihrem PKW oder mit der Bahn bieten wir Ihnen jetzt noch flexiblere Reisetermine zu besonders günstigen Preisen. Und mit der bequemen Fahrt im Reisebus oder im CUP VITAL-Service-Taxi ist sogar die An- und Abreise bereits Erholung pur!

Inhalt

	Seite
Bad Kissingen	3 – 19
Bad Wildungen	20 – 23
Termine und Preise	
bei Busanreise	24 – 40
bei Selbstanreise	41 – 43
Impressum	43

So buchen Sie Ihre Reise

Buchen Sie entweder im Internet unter www.cup.de, per Telefon unter **0421 20 36 00** oder über einen unserer Buspartner.

BUSREISEN

Ab Seite 24 finden Sie, nach Postleitzahlen sortiert, Buchungs- und Zustiegsstellen unserer **Buspartner** in ganz Deutschland.

SELBSTANREISE

Die Termine und Preise für Ihre **Selbstanreise** finden Sie auf den Seiten 41 – 43.

SERVICE-TAXI

Die An- und Abreise mit unserem **CUP VITAL Service-Taxi** können Sie **ausschließlich als Leserreise über 60 Zeitungen** buchen. Termine und Preise finden Sie im Preisbeileger anbei, im Internet unter www.cup.de oder fordern Sie bei uns den Preisbeileger telefonisch unter **0421 20 36 00** an!



Der verwunschen wirkende Schmuckhof



Kurgarten und Arkadenbau

BAD KISSINGEN

GREAT SPA TOWNS *of Europe*

UNESCO Welterbe

„Die bedeutendsten Kurstädte Europas“

Der bekannteste Kurort Deutschlands liegt an der malerischen fränkischen Saale, südlich der Rhön in Bayern, und blickt auf eine traditionsreiche Geschichte zurück. Schon Persönlichkeiten wie Kaiserin Elisabeth von Österreich-Ungarn, bekannt als „Sisi“, sowie Fürst Otto von Bismarck schätzten die Heilquellen und die gesellschaftlichen Ereignisse des Kurbads gleichermaßen.

Heute ist das bayerische Staatsbad mit dem fast schon mediterranen Charakter ein moderner Wellness- und Gesundheitsstandort mit renommierten Hotels und Wohlfühlrichtungen. Im Sommer 2021 wurde Bad Kissingen zusammen mit zehn weiteren europäischen Kurorten zur UNESCO-Welterbestätte „Die bedeutendsten Kurstädte Europas“ ernannt. Der historische Kurort verkörpert das Phänomen der europäischen Kur auf besondere Art und Weise. Bad Kissingen ist bis heute ein weltberühmter Heilort für Körper, Geist und Seele.

Geprägt ist das Bild der Stadt vor allem durch die prächtigen Parks und die prunkvollen historischen Bauten. Hier stehen der Kurgarten mit Wandelhalle, Arkadenbau und Regentebau sowie die Bayerische Spielbank mit ihrer spektakulären Mischung aus barocker und moderner Architektur hervor. Besonders sehenswert sind unter anderem das Bismarck-Museum in der Oberen Saline, der Rosengarten mit seinen fast schon betörenden Düften und die historische Altstadt mit Boutiquen und typisch fränkischer Gastronomie.

Altes Rathaus am Marktplatz



Wassertreten in der mediterranen Kneipplandschaft



Bismarck-Museum

Ausflugsmöglichkeiten:

Freie Nutzung der Bäderlandbusse in die Kurorte Bad Bocklet, Bad Brückenau, Bad Königshofen und Bad Neustadt (Mai – Oktober) im Rahmen der Kurkarte.

Von örtlichen Agenturen werden Ausflüge angeboten. Buchbar und zahlbar vor Ort. Nähere Informationen an der Rezeption des Parkhotels CUP VITALIS.



Heilwasserausschank in der Brunnenhalle



Gesundes Mikroklima rund um den Gradierbau



Barfußpfad im Luitpoldpark



Multimedia-Brunnen

Kommen Sie dem historischen Kurerlebnis näher

Bis heute gilt der Werbespruch aus den 30er Jahren des letzten Jahrhunderts „Kissingen heilt und verjüngt“. Entdecken Sie die Zeit und nutzen Sie den Mix verschiedener Kurmittel: Entspannung, Bewegung, Muße, Kunst, Kultur und jede Menge Heilwasser zum Baden und Trinken.

Der tägliche Gang in die Wandelhalle zur Trinkkur gehörte schon damals zur morgendlichen Routine eines jeden Kurgastes. Jeden Morgen zwischen 7:00 und 8:30 Uhr sowie werktags zusätzlich zwischen 16:00 - 18:00 Uhr können Sie sich Ihre Dosis Heilwasser in der Brunnenhalle abholen. Vereinbaren Sie doch einen Termin bei einem der Bad Kissinger Badeärzte oder lassen Sie sich von den Brunnenfrauen beraten.

Mehr als 1000 Jahre lang, zuletzt bis 1968, wurde in Bad Kissingen Salz gewonnen. Hier entstand 1562 das erste Gradierwerk und somit ist Bad Kissingen der älteste Gradierstandort Europas. Davon zeugt noch heute der Gradierbau. Im Parkhotel CUP VITALIS hat man diese Tradition aufgenommen und mit einem eigenen Indoor-Gradierwerk umgesetzt. Mehr dazu erfahren Sie auf Seite 14.

Im Kurpark können Sie ihre Sinneseindrücke beim Lauschen im Klanggarten oder beim Spazieren auf dem Barfußpfad im Luitpoldpark erweitern. In der weitläufigen Thermen-Landschaft der Kiss-Salis Therme erhalten Sie mit Ihrer Kurkarte täglich eine Stunde Badezeit zusätzlich.

Absolut einmalig in Deutschland ist der Multimedia-Brunnen im Rosengarten. Täglich sind hier zauberhafte musikalische Wasserchoreografien zu erleben, bei denen die Wasserfontänen zu den unterschiedlichsten Musikstücken tanzen. Ganz besonderes Highlight sind die regelmäßigen Beamer-Shows. Jeweils nach Einbruch der Dunkelheit werden stimmungsvolle Bilder und Shows auf eine Leinwand aus Millionen von Wassertröpfchen projiziert.



Max-Littmann-Saal

Kunst und Kultur – Bad Kissingen erleben

Ganzjährig werden fast täglich Kurkonzerte gegeben. Regelmäßig spielt die Staatsbad Philharmonie Kissingen für Sie. In der warmen Jahreszeit, bei schönem Wetter, kann die Konzertmuschel an der Wandelhalle nach Außen gedreht werden und dann verwandelt sich der Kurgarten in einen Freiluftsalon.

Nehmen Sie an einer der zahlreichen Führungen zum Welterbe in Bad Kissingen oder zur Stadtgeschichte teil und entdecken Sie Deutschlands bekanntesten Kurort. Informationen zu den Führungen erhalten Sie in der Tourist-Information Arkadenbau oder an der Rezeption des Parkhotels CUP VITALIS.

In Bad Kissingen erwarten Sie das ganze Jahr hindurch zahlreiche Veranstaltungen unterschiedlicher Art. Gehen Sie in ein Konzert im Max-Littmann-Saal, der zu den fünf besten Konzertsälen der Welt gehört. Besuchen Sie eine Ausstellung oder erfreuen Sie sich an den kulturellen, musikalischen oder kulinarischen Events. Gönnen Sie sich eine wohlverdiente Auszeit, lassen Sie sich inspirieren und stürzen Sie sich ins Vergnügen!



Kurkonzerte in der Wandelhalle

Die Highlights des Veranstaltungsprogramms

Juni/Juli:

- „Sachs Franken Classic“ – Oldtimertreffen
- „ABENTEUER & ALLRAD“ – Europas größte Off-Road-Messe
- „Rosenball“ – Sommernachtsevent im Regentenbau
- „Kissinger Sommer“ – zahlreiche Veranstaltungen mit klassischer Musik sowie Auftritte junger und preisgekrönter Pianisten beim „Kissinger KlavierOlymp“
- „Rakoczy-Fest“ – das größte Stadtfest Bad Kissingens

September – November:

- „Kabarett-Herbst“ – Kabarettisten und Comedians live erleben

Dezember:

- „Kissinger Winterzauber“ – internationales Musikfestival



Rakoczy-Fest



Lounge-Bar



Refugium - eröffnet 2021



4-Sterne-Parkhotel CUP VITALIS

Ihr Urlaubsdomizil wird Sie mit moderner Ausstattung, umfangreichem SPA & Sport sowie seiner großen Gartenanlage mit Teichen und vielen gemütlichen Liegebereichen begeistern.

Das Hotel im Kurviertel besteht aus zwei Gebäudeteilen, die direkt miteinander verbunden sind - dem neu erbauten Refugium und dem total entkernten und sanierten Vitalis. Es ist ausgestattet mit einem komfortabel gestalteten Eingangsbereich mit mehreren Sitzcken, zwei Bars mit großem Sky-TV, einer Bibliothek mit rund 1.500 Büchern, einer gemütlichen Kamin-Lounge, zwei Buffet-Restaurants, einem À-la-Carte Restaurant, einem Kochstudio sowie einem Café mit Sonnenterrasse und traumhafter Aussicht.





HolidayCheck

Platz 1

Bad Kissingen

Parkhotel CUP VITALIS
Stand: 07/2022

HolidayCheck

98%

Weiterempfehlung

Parkhotel CUP VITALIS
Stand: 07/2022

Es verfügt außerdem über allergikerfreundliche Teppiche, sieben Lifte, gebührenfreie Internetplätze und kostenfreies Highspeed WLAN. Ganztägig erhalten Sie kostenlos Mineralwasser aus der hauseigenen Zapfstelle.

Gönnen Sie sich eine wohlverdiente Auszeit!



Kamin-Lounge





Restaurant Blau



Restaurant Richard



Abwechslungsreiche und leichte Küche genießen

Für Ihr kulinarisches Wohl stehen Ihnen im Parkhotel CUP VITALIS zwei großzügig gestaltete Buffet-Restaurants zur Verfügung.

Morgens starten Sie mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet in den Tag. Mittags bieten wir Ihnen kleine Snacks an. Abends bedienen Sie sich an unserem ausgewogenen, kalt-warmen Buffet mit großer Salatbar und Dessert-Auswahl.




inklusive

Tischweine, Kaffee,
Tee und Wasser zum
Abendessen bis
20:30 Uhr

Das sehr beliebte Front-Cooking sorgt für ein geschmackliches wie optisches Erlebnis in einem ansprechenden und modernen Ambiente. Regelmäßig bietet das Hotel Ihnen themenbezogene Buffet-abende an. Bayerische, italienische oder französische Spezialitäten sind dann im Fokus. Natürlich können Sie auch Speisen à la Carte bestellen, die mit besten Zutaten frisch für Sie zubereitet werden.

Bei einem Glas fränkischem Wein, einem Cocktail oder einem frisch gezapften Bier lassen Sie den Abend an einer der Bars oder in der Kamin-Lounge schwungvoll ausklingen. Denn regelmäßig finden im Parkhotel CUP VITALIS Unterhaltungsabende statt.



À-la-Carte-Restaurant



Lobby-Bar



Einzel-/Doppelzimmer de Luxe (ca. 32 m²)

Einzelzimmer Economy (ca. 17 m²)



Einzel-/Doppelzimmer Standard (ca. 22 m²)



Zimmer und Suiten mit höchstem Komfort

Das Parkhotel CUP VITALIS bietet Ihnen 272 modern eingerichtete Zimmer mit zeitgemäßen Bädern inklusive ebenerdiger Dusche, Kosmetikspiegel und Haartrockner. Alle Zimmer verfügen über original Boxspringbetten (60 cm hoch), SAT-TV, Durchwahl-Telefon und Safe sowie über einen Balkon.

- Einzelzimmer Economy (ca. 17 m²)
- Einzelzimmer Standard (ca. 22 m²)
- Einzelzimmer Komfort (ca. 25 m²)
- Einzelzimmer de Luxe (ca. 32 m²), Neubau, allergikerfreundlich, klimatisierbar, mit einem Balkon über die gesamte Zimmerbreite und gemütlicher Couch-Lesecke
- Doppelzimmer Standard (ca. 22 m²)
- Doppelzimmer Komfort (ca. 25 m²)





- **Doppelzimmer de Luxe** (ca. 32 m²), Neubau, allergikerfreundlich, klimatisierbar, mit einem Balkon über die gesamte Zimmerbreite und gemütlicher Couch-Lesecke
- **Doppelzimmer Premium** (ca. 35 m²) mit zusätzlicher Schlafcouch & Kaffeemaschine
- **Doppelzimmer Premium Plus** (ca. 42 m²) mit zusätzlicher Schlafcouch und Kaffeemaschine, getrenntem Wohn- und Schlafzimmer, Mini-Musikanlage, einem zweiten Balkon und einem zweiten TV-Gerät
- **Junior Suite** (ca. 56 m²), Neubau, allergikerfreundlich und klimatisierbar, mit getrenntem Wohn- und Schlafzimmer, einem Balkon über die gesamte Breite der Suite, Kaffeemaschine, Minibar, Mini-Musikanlage und einem zweiten TV-Gerät
- **Penthouse Suite** (ca. 84 m²), Neubau, allergikerfreundlich, klimatisierbar, mit Wohnzimmer und zwei Schlafzimmern, zwei Bädern, Balkon über die gesamte Breite der Suite mit einer Loggia, Kaffeemaschine, Minibar, Mini-Musikanlage und einem zweiten TV-Gerät

Das Parkhotel CUP VITALIS bietet zudem eine Auswahl von Kopfkissen für Ihren individuellen Bedarf. Auf einigen Etagen finden Sie eine Maxi-Bar (Getränkeautomat) mit einer Auswahl an gekühlten Softdrinks und alkoholischen Getränken sowie Gäste-Waschmaschinen und Trockner.

Einzel-/Doppelzimmer Komfort (ca. 25 m²)Doppelzimmer Premium (ca. 35 m²)Junior Suite (ca. 56 m²)



SPA-Rezeption



SPA-Lounge



Der SPA & Sportbereich

Verwöhnen Sie Ihren Körper und Ihre Seele

Im erweiterten SPA & Sportbereich finden Sie auf 3.800 m² Zeit für Erholung und Entspannung (teilweise gegen Gebühr). Zur Ausstattung zählen eine **Fango-Abteilung** und zahlreiche Behandlungsräume, in denen Sie sich mit Lymphdrainagen, Pediküre, Kosmetik sowie mit Teil- und Ganzkörpermassagen verwöhnen lassen können. Ab Januar 2023 bietet Ihnen das Parkhotel CUP VITALIS zudem die neue **Nah-Infrarot-Therapie** an. Mehr Informationen dazu lesen Sie auf Seite 16. Infrarot-Wärmekabinen runden das Angebot ab.

An der **SPA-Rezeption** werden Sie kompetent beraten und erhalten auch gleich Ihren persönlichen Termin. Vor Beginn der Anwendung lehnen Sie sich in der **SPA-Lounge** entspannt zurück und stimmen sich auf Ihre Verwöhnzeit ein.





Schwimmbad mit 20 m Sportbecken

Das **Schwimmbad** mit einem 20 m Sportbecken können Sie außerhalb der Kurszeiten nutzen. Entspannen Sie danach im Strandkorb oder auf einer der vielen Liegen. In der warmen Jahreszeit ist dies auch auf dem Sonnendeck oberhalb des Schwimmbads möglich. Erleben Sie Wellness pur beim Bad im 33°C warmen Wasser der **VITAL-Quelle** mit Sprudelliegen und Massagedüsen. Ab Januar 2023 entspannen Sie zudem im neuen **Solebad**. Mehr Informationen zum Solebad lesen Sie auf Seite 16.



Saunalandschaft

Die 400 m² große **Saunalandschaft** bietet Ihnen eine Solenebel-Salzstein-Sauna (45°C), eine finnische Sauna (90°C) sowie eine 60°C-Bio-Sauna. Entspannen Sie nach dem Saunagang im großzügigen **Ruhebereich** mit Wellness-Schaukeln und genießen Sie die frische Luft und den schönen Blick über Bad Kissingen im Außenbereich. Separat werden außerdem zwei Damensaunen (60° und 90°C) mit eigenem Ruhebereich geboten. Dieser Bereich kann auch als „Sauna zu zweit“ gebucht werden (gegen Gebühr).



Ruhebereich

33 °C warme
VITAL-Quelle mit
Massagedüsen
und Sprudelliegen





Durchatmen mit gesunder Salzluft

Das Parkhotel CUP VITALIS hat sich auf unterschiedliche Salzanwendungen konzentriert und bietet Ihnen vier professionelle Anwendungsformen in einem aufwändig erstellten Wellness-Ambiente an.

In der **Trockensalz-Oase** ruhen Sie auf einer Liege, während feinsten Trockensalznebel in den Raum geleitet wird. Dabei wird die Raumluft ständig durch gefilterte und getrocknete Außenluft getauscht. Der Raum verdunkelt sich und ein entspannendes Licht- und Akustikprogramm entführt Sie in eine andere Welt. Auch in die **Salzsau-na** wird auf Knopfdruck ein feiner Trockensalznebel geleitet, den Sie bei wechselndem Licht der Salzsteine und angenehm warmen 45° C Lufttemperatur genießen können.

Das **Gradierwerk** im Parkhotel CUP VITALIS ist das größte und aufwändigste seiner Art in einem deutschen Hotel. Die Hölzer stammen aus alten Berghütten, die in den deutschen und öster-

reichischen Alpen auf über 2000 m Höhe jahrzehntelang standen und aufgegeben wurden. Hier erleben Sie Salz auf eine ganz andere Art. Die Sole rieselt dabei immer wieder eine Wand aus Reisig des Schwarzdorns hinunter. Dadurch wird die Luft mit Sole-Tröpfchen und Salzaerosolen angereichert, und wie in der Seeluft wirkt sich das Atmen wohltuend bei Pollenallergikern und Asthmatikern aus. Auch hier ruhen Sie sanft auf einer Liege.

Die **Salzmühle** entführt Sie in eine weitere Welt des Salzes. Hier werden feste Salzstücke fein gemahlen, um dann aus zwei Mühlen herunter zu rieseln. Die Raumluft wird dabei mit Salzpartikeln, die hier viel grober sind, gesättigt. Auch in diesem Raum wird die von außen zugeführte Luft durch HEPA Filter gereinigt und dann getrocknet, damit sich die Partikel besser in der Luft halten können. Wie im Gradierwerk wurden auch hier alte Hölzer aufwändig verarbeitet. Die Technik, mit der das Salz gemahlen wird, ist eigens für die Nutzung in dieser Salzmühle entwickelt worden und in Deutschland einzigartig.

Fotos: Parkhotel CUP VITALIS, Jean Molitor (3)





Trockensalz-Oase



Eines der größten
Indoor-Gradierwerke
in deutschen Hotels!

Gradierwerk



NEU AB JANUAR 2023



NEU: Nah-Infrarot-Therapie

Lichtdusche der neuesten Generation

Licht ist ebenso wichtig für unsere Gesundheit und Zellfunktion wie Wasser, Schlaf und die Nährstoffe aus der Nahrung. Die Photobiomodulation ist eine neue und einzigartige Möglichkeit, unabhängig von Wetter und Jahreszeit, Licht an und unter die Haut zu bringen. Das Parkhotel CUP VITALIS bietet Ihnen nun diese ganz besondere Form der Lichtdusche. Dahinter steckt die neueste Generation Nah-Infrarotlicht (NIR). Diese speziellen LED-Leuchten sind bestückt mit zwei sich ergänzenden LED-Typen, die einerseits sichtbares und warmes Licht und andererseits unsichtbares und kaltes Licht abgeben. Nach wenigen Anwendungen werden Sie feststellen, dass Ihr Hautbild sich strafft und Sie besser schlafen. Die Intensität ist niedrig, aber der Effekt ist enorm und wird Sie verblüffen.

WELT-Autorin Susanne Kaloff hat die Lichtdusche ausprobiert.

Lesen Sie hier den genehmigten Nachdruck ...

NEU: Das Solebad

Mehr als nur Meerluft

Eine weitere Salzattraktion erwartet Sie ab Januar 2023 – das neue Solebad. In dem 100 m² Becken sind etwa 7 Tonnen Salz gelöst, welches Sie bei einer Temperatur von ca. 34°C mit allen Sinnen erleben können. Damit herrscht im **Solebad** ein höherer Salzgehalt als in der Nordsee – aber hier entspannen Sie garantiert ohne Quallen! Und tun Ihrer Gesundheit etwas Gutes.

Sole gilt mit ihren wertvollen Inhaltsstoffen wie Natriumchlorid sowie Mineralien und Spurenelementen, etwa Magnesium, Kalium, Kalzium, Brom und Jod, als anerkanntes Heilmittel. Mediziner und Heilpraktiker empfehlen Sole-Behandlungen traditionell, etwa zur Stärkung des Immunsystems. Es genügt schon ein etwa zwanzig-minütiger Aufenthalt in der Sole für eine optimale Wirkung auf Muskulatur, Kreislauf und Stoffwechsel. Und nicht nur das, es tut auch der Seele gut.

Aus „DIE WELT“ (Hamburg) vom 30.10.2020, Seite 52

Nah-Infrarotlicht - Das etwas andere Rotlichtmilieu

Von Susanne Kaloff

Nah-Infrarotlicht soll die Immunabwehr stärken, Entzündungen lindern, Regenerationsprozesse fördern und auch bei Schlafproblemen und Depressionen wirken. WELT-Autorin Susanne Kaloff hat sich ausgezogen und die Lichtdusche ausprobiert.

In den Siebzigern war eine Höhensonne der Höhepunkt an Wellness in unserem Wohnzimmer. Sie war verstaut in einem staubigen Karton auf dem Badezimmerschrank und meine Mutter zertrte sie raus, sobald wir uns verkühlt hatten. Das Gerät ratterte, wurde irre heiß und die Haut roch danach irgendwie ungesund verkohlt. Immerhin linderte die Wärme die Ohrenschmerzen.

Als Teenager benutzte ich sie, um mich zu bräunen, das war vor der Zeit, als ich für eine Dosis Sonnenschein wöchentlich ins Solarium ging. Vor

einigen Jahren fiel mir all das wieder ein, als ich nämlich Wind bekam von einem Trend aus New York: Infrarot Sauna.

Bei einem Besuch in der Stadt lief ich mir die Hacken ab, um die Rotlichtkabine auszuprobieren. Meine Sehnsucht nach Wärme war schon immer eine Spur wahnsinnig. Als mein Sohn ein Baby war, verbrachte ich Tage unter dem Wickeltischstrahler, als sei ich das Küken.

Als ich das erste Mal von cordulastudio hörte, war es draußen noch offenheiß. Ich las auf ihrem Flyer etwas von Photobiomodulationstherapie, vergaß das Wort sofort wieder, und buchte einen Termin in dem hübschen Studio im Karviertel. Was mich nämlich magisch anzog, war ein anderer, leicht verständlicher Begriff, der auch fiel: **Lichtdusche**. Dahinter steckt die neueste Generation **Nah-Infrarotlicht**, eine Technologie, die zurzeit weltweit als die Medizin der Zukunft gehandelt wird. Nah-Infrarotlicht-Therapie (oder eben Photobiomodulationstherapie) wird schon seit einigen Jahren in der Medizin

eingesetzt und hat absolut nichts gemein mit einer Höhensonne oder einer Infrarot-Sauna.

Die Photobiomodulationstherapie nutzt medizinische LED-Dioden mit einer Strahlung aus einem bestimmten Bereich des Strahlenspektrums, um gezielt biochemische Reaktionen in den Zellen hervorzurufen, die sie zu höherer Leistung anregen. Das stärkt nicht nur das Immunsystem, sondern lindert Entzündungen, Schmerzen und fördert den Regenerations- und Heilungsprozesse des Körpers.

Durch ganz spezifische Wellenlängen des NIR-Lichts wird die Energieproduktion in jeder einzelnen Zelle gesteigert. Die sogenannte Lichtdusche soll helfen bei Depressionen, Sonnenschäden, Angstzuständen, Alzheimer, Schlafproblemen. Unter anderem.

Angeblich steht bei Google im Silicon Valley auf jedem Flur so eine Lichtdusche, Stichwort: Biohacking. In Hollywood sind selbstverständlich längst alle verrückt danach. Aber nicht nur Celebritys, auch die Koalabären in Australien, die durch Buschfeuer

verletzt wurden, hat man mit diesem Licht erfolgreich behandelt. Profisportler nutzen es, manche Trainer sprechen bereits von Doping, während andere dagegenhalten, ach, es ist doch nur Licht.

Das im letzten Jahr eröffnete cordulastudio ist kein Kosmetikstudio im klassischen Sinne, weder bekommt man hier ein Produkt aufgeschwatzt noch hat sie welche zu verkaufen. Was sie hat, ist eigentlich unbezahlbar: heilende Hände. Neben der Lichtdusche kann man Massagen buchen, unter anderem ist sie ausgebildet in der japanischen Heilkunst Gua Sha. Die letzten elf Jahre lebte die 53-Jährige in einem kleinen Dorf in Costa Rica, betrieb dort ein Massagestudio im Dschungel. Als sie zurückkam ins nasskalte Hamburg, beschäftigte sie sich intensiv mit dem Thema Photobiomodulation. Bisher ist sie bundesweit die einzige Adresse für diese Art von Lichttherapie.

Der Trend aus den USA wird aber sicher auch bei uns einziehen. Zurzeit gibt es alternativ nur die Möglichkeit, sich so ein Gerät selbst anzu-



Fitnessstudio

Der Sport- & Fitnessbereich

Aktivieren Sie Ihre Kräfte und bleiben Sie fit und gesund

Halten Sie sich und Ihren Körper gesund und statten Sie dem **Fitnessstudio** im Parkhotel CUP VITALIS einen Besuch ab. Die modernsten Geräte der Marke Technogym stehen Ihnen kostenfrei zur Verfügung. Außerdem bieten Ihnen die Mitarbeiter zwei Mal wöchentlich eine Einweisung an, damit Sie an den Geräten gezielt und korrekt trainieren können.

Die professionell ausgestattete **Sporthalle** bietet viele Möglichkeiten der sportlichen Betätigung, u. a. Basketball, Fußball, Volleyball und Handball sowie Badminton, Tischtennis und Gymnastik. Täglich wechselnd finden im Hotel Wasser- und Rückengymnastikkurse statt. Zusätzlich können Sie zu bestimmten Terminen am speziellen gesund & fit Programm teilnehmen. Mehr Informationen dazu finden Sie auf Seite 19.



Sporthalle



schaffen, allerdings ist das wesentlich kostspieliger als ein schnöder Sauna- oder Solariumbesuch gegen Winterblues. Ein kleines Tischstandgerät gibt es bei seriösen Anbietern ab rund 500 Euro. Vor so einer Investition, sollte man vielleicht erst mal einen Termin bei cordulastudio buchen für 39 Euro.

Als sie schließlich auch noch den Anti-Aging-Effekt erwähnt, den Nah-Infrarotlicht haben soll, lasse ich meine Kleidung umgehend fallen. Und dann stehe ich nackig zwischen zwei Paneelen, die rot leuchten wie die Disco eines Hobbykellers und frage mich, was ich hier eigentlich treibe. Wir sind es ja gewohnt, das Schönheit etwas ist, das primär von außen kommt, dass man direkt sieht und be-greifen kann.

Der Ansatz ist hier ein völlig anderer, das Strahlen wird an einer Stelle erzeugt, die nicht auf der Oberfläche liegt: im Inneren. Die Rotlichttherapie soll Kollagen anregen und für eine gesunde Hautfunktion sorgen. Nah-Infrarotlicht dringt tief in den Körper ein und sorgt dafür, dass sich Muskeln

und Gelenke schneller regenerieren. Es soll sogar Fettzellen schrumpfen lassen und die guten Bakterien im Darm vermehren.

Das medizinische Gerät bestrahlt den ganzen Körper exakt zehn Minuten, gleichzeitig von beiden Seiten, man muss sich also nicht wenden. Und nein, mehr ist nicht mehr: Zehn Minuten pro Sitzung gelten als ideale Dosis. Am besten zweimal wöchentlich über den Zeitraum von vier Wochen. Während der zehn Minuten soll man die Augen ruhig geöffnet lassen, weil das Licht gut ist für die Stärkung der Sehkraft.

Den schädlichen Strahlungen von weißem und blauen LED-Licht in Lampen und Bildschirmen soll mit Nah-Infrarotlicht entgegengewirkt werden. Nach dem ersten Mal in der Dusche, springe ich den ganzen Tag rum, als hätte ich gekokst: Ich rede am Stück und könnte Bäumen ausreißen vor Energie. Die kleingedruckte Speisekarte kann ich leider immer noch nicht entziffern.

Ein paar Tage später stehe ich wieder in der Dusche, diesmal stelle ich mir

vor, was das Licht in meinem Inneren alles Großartiges vollbringt. Photobiomodulation beschreibt die Auswirkung von Licht auf lebende Organismen: Photo ist Licht, Bio ist Leben, Modulation ist Veränderung.

Äußerlich merkt man jedoch erst mal nicht viel Wandel, es wird einem nur ein bisschen warm, ähnlich, wie wenn man im Rampenlicht steht. Es ist ein subtiler Prozess, ich kann nicht belegen, was in meinem Inneren vor sich geht, kann nicht in meine Zellen gucken. Was ich jedoch nach zehn Sitzungen an mir feststelle: **Meine Haut am Körper ist weniger trocken, die juckende Stelle am Kopf ist komplett verschwunden, eine muskuläre Sportverletzung tut nicht mehr weh, ich schlafe wie ein Baby und mein Friseur rief gestern euphorisch aus: „Dein Teint! Was hast du gemacht?“**

Es gibt viele Studien über diese Art der Lichttherapie, die Nasa fing an zu testen nach dem Herausfinden, dass Nah-Infrarotlicht natürliches Pflanzenwachstum aktiviert. Daraufhin führte man auch medizinische Anwendungen an Menschen durch.

Die Ergebnisse zeigen viele Gesundheitsvorteile. Das Gerät im cordulastudio nutzt zwei verschiedene Wellenlängen aus dem Infrarot- und Nah-Infrarot-Bereich: Eine für äußere, oberflächliche und die andere für innerliche, tiefe Prozesse.

Oberflächliche Konditionen der Haut sind zum Beispiel Sonnenschäden, Falten, Akne, Narben, Rosacea, Cellulite, Dehnungsstreifen, Neurodermitis. Ebenso wirkt es auf tieferer Ebene an Gelenken, Knochen, bei Arthritis, Rheuma, der Hormonregulation und dem Bewegungsapparat. Die Bestrahlung fördert das Wachstum von gesundem Muskelgewebe, Muskelgröße und Masse. Ähm, erwähnte ich bereits, dass es den Sexualtrieb und die -kraft steigern soll? Aber was ist schon eine eingeschlafene Libido gegen eine fette Winterdepression?! Ich weiß auf jeden Fall sehr genau, wo ich die dunkle Jahreszeit verbringen werde. Nein, nicht im Bett, sondern genau hier.

© Axel Springer SE



Busreisen:
Buspartner
(nach PLZ sortiert),
Termine & Preise
ab Seite 24

Selbstanreise
(Termine & Preise S. 42/43)
und **CUP VITAL Service-Taxi**
buchbar unter 0421 203600
oder www.cup.de

**Keine Stornokosten bis
30 Tage vor Reisebeginn!**

Getränkegutschein im Wert von 50 € pro Person

bei Anreise am 22.02.2023 * sowie
vom 08.11. - 14.12.2023 *

von 25 € pro Person

bei Anreise am 28.02.2023 * sowie
vom 27.10. - 02.11.2023 *

Einlösbar nur für Getränke während
des Aufenthaltes, keine Barauszahlung
oder Verrechnung mit anderen
Leistungen.

ALL INCLUSIVE Getränke

bei Anreise vom 29.01. - 10.02.2023
**Bier, ausgewählte Spirituosen & Weine,
Softdrinks, Kaffee & Tee von 14:00 -
22:00 Uhr an den Hotelbars!**

Kein Zuschlag im EZ Economy

bei Anreise vom 29.01. - 07.03.2023
und vom 27.10. - 14.12.2023

Informationen:

- Das Hotel liegt nur einen kurzen Spaziergang (rund 700 m) entfernt von der Fußgängerzone.
- Die ca. 150 m lange Auffahrt des Hotels hat eine Steigung. Wer diese täglich 2-4-mal zu Fuß bewältigt, absolviert ein optimales Herz-Kreislauftraining.
- Bitte beachten Sie, dass das Hotel für Rollstühle und Rollatoren nicht geeignet ist.
- Das Rauchen ist in den Räumen des Hotels nicht gestattet.
- Im gesamten Hotel gibt es keine Einrichtungen für Kinder (adults only).
- Haustiere sind nicht erlaubt.
- Ein Shuttlebus bringt Sie tagsüber direkt vom Hotel in die Fußgängerzone (nach Fahrplan).
- Der Bahnhof ist rund 600 m entfernt. Für Bahnreisende bieten wir auf Anfrage einen kostenlosen Transfer an.
- Es stehen Ihnen 80 gebührenfreie Parkplätze direkt am Hotel zur Verfügung.

Leistungen

(Im Preis enthalten - Gilt nur für die in diesem Prospekt angebotenen Reisen)

- Hin- und Rückreise im bequemen Fernreisebus oder per Selbstanreise
- Übernachtungen in der gebuchten Zimmerkategorie
- reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Vitalecke
- Mittagssnack (z. B. Salat, Suppe)
- Abendessen vom kalt/warmen Buffet mit Salatbar
- Tischweine, Kaffee, Tee und Wasser zum Abendessen bis 20:30 Uhr
- Mineralwasser aus der hauseigenen Zapfstelle
- **Ihr Anwendungspaket nach Wahl** (bei 6, 7, 10 oder 14 Nächten - siehe Seite 19)
- kostenloses Highspeed WLAN
- Nutzung der **Saunalandschaft** mit Salzsaua, finnischer Sauna (90°C) und 60°C-Sauna sowie großzügigem Ruhebereich und Außen-Ruhefläche sowie der **separaten Damensauna**
- Nutzung des **Fitnessstudios** (2 x wöchentlich Geräteeinweisung)
- Wasser- und Rückengymnastik, täglich wechselnd
- Nutzung **Schwimmbad** (außerhalb der Wassergymnastik) und **VITAL-Quelle**
- Nutzung Billard und Bibliothek mit ca. 1.500 Büchern
- 2 x wöchentlich Unterhaltungsabende (in der Regel am Donnerstag und Sonntag)
- Gästebetreuung im Haus
- Leih-Bademantel
- Nutzung Gäste-Waschmaschinen und -Trockner (kostenfrei ab 6 ÜN)
- kostenfreie und unbegrenzte Nutzung aller Stadtbuslinien und freier Eintritt in die Kurkonzerte des Kurorchesters **
- zusätzlich zu bestimmten Terminen: **gesund & fit Programm** (siehe Seite 19)

* Gilt nur für die in diesem Prospekt angebotenen Reisen, außer bei 3, 4 oder 5 Nächten per Selbstanreise..

** Im Rahmen der Kurkarte. Die Kurtaxe 3,90 € p. P./Tag ist vor Ort zu zahlen. (Stand 07/2022)

Wählen Sie Ihr Anwendungspaket:

Salzluft – Atemwege immunisieren

6/7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	Anwendungen
4 x	5 x	6 x	Eintritt Solebad
1 x	2 x	3 x	Salzmühle
1 x	2 x	3 x	Gradierwerk
2 x	2 x	3 x	Trockensalz-Oase

Vital & aktiv – fit bleiben

6/7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	Anwendungen
3 x	4 x	5 x	Eintritt Solebad
1 x	1 x	2 x	Gruppengymnastik
1 x	1 x	2 x	Nordic Walking
1 x	1 x	1 x	Salzmühle
1 x	1 x	1 x	Trockensalz-Oase
1 x	2 x	2 x	Line Dance
1 x	-	-	Massageliege
-	1 x	1 x	Nah-Infrarot
-	-	1 x	Teilmassage

Wärme – Arthrose lindern

6/7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	Anwendungen
4 x	5 x	6 x	Eintritt Solebad
2 x	3 x	5 x	Nah-Infrarot
1 x	1 x	1 x	Fango
1 x	1 x	1 x	Salzmühle
-	1 x	1 x	Trockensalz-Oase

Relax – Seele baumeln lassen

6/7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	Anwendungen
4 x	5 x	6 x	Eintritt Solebad
1 x	1 x	1 x	Fango
1 x	1 x	2 x	Infrarot Wärmekabine
1 x	1 x	1 x	Gradierwerk
1 x	1 x	2 x	Pilates
-	1 x	2 x	progressive Muskelrelaxation
-	1 x	1 x	Trockensalz-Oase

Bei 4 oder 5 Nächten per Selbstanreise erhalten Sie **50 % Rabatt auf eine Anwendung nach Wahl!**

(Gilt nur für die in diesem Prospekt angebotenen Reisen - Termine & Preise bei Selbstanreise siehe Seite 42)

gesund & fit Programm bei Anreise vom 29.01. - 28.03.2023 und vom 27.10. - 14.12.2023

*Alle Leistungen wie auf Seite 18 beschrieben inklusive Anwendungspaket (siehe oben)
sowie täglich wechselndes, spezielles Sport- und Freizeitprogramm u. a. mit:*



AQUA-KINETICS

Durch den Einsatz verschiedener Hilfsmittel (z. B. Hanteln) werden unterschiedliche Muskeln trainiert und der Spaßfaktor ist gegeben.



AQUA-GYMNASTIK

Kräftigt, mobilisiert und dehnt auf besonders sanfte Art und Weise die Skelettmuskulatur. Das Training ist besonders gelenkschonend.



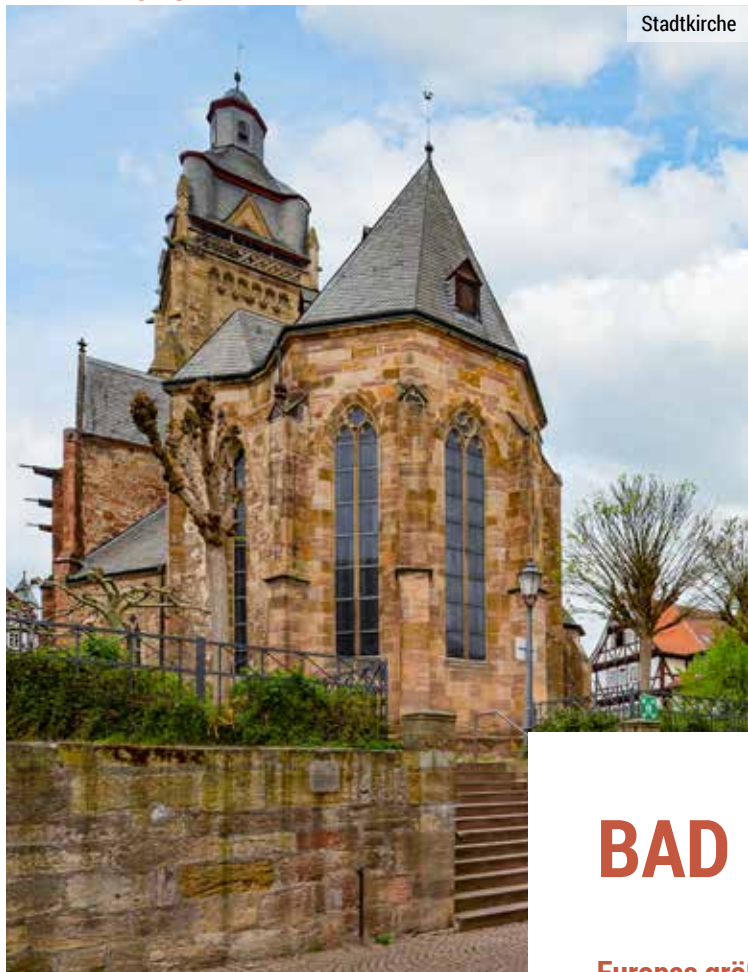
RÜCKENGYMNASTIK

Rückenschmerzen gehören in Deutschland zu den häufigsten Beschwerden. Gezielte Bewegung beugt vor und lindert Schmerzen.



ÜBUNGEN MIT THERA-BAND

Einfache Übungen zur Steigerung von Kraft, Mobilität und Flexibilität verbessern die Körperhaltung und schulen den Gleichgewichtssinn.



Stadtkirche



Kurpark



Marktplatz



Wandelhalle

Ausflugsmöglichkeiten:

Stadtrundfahrten und viele Ausflüge (z. B. zum Nationalpark Kellerwald-Edersee, in die Kaiserstadt Fritzlar oder zum Edersee verbunden mit einer Schifffahrt) können Sie bequem vor Ort buchen. Sie werden direkt vor der Haustür abgeholt und sind pünktlich zum Abendessen wieder im Haus (unter Vorbehalt).

BAD WILDUNGEN

Europas größter Kurpark lädt zum Verweilen ein

Bad Wildungen genießt weltweit einen hervorragenden Ruf. Die zahlreichen Heilquellen und das milde Reizklima bieten ideale Voraussetzungen für einen erfolgreichen Kuraufenthalt.

Entspannen Sie sich beim Spaziergang durch Europas größten Kurpark (50 ha) oder beim Einkaufsbummel durch die malerische Altstadt mit ihren Fachwerkhäusern und ihrer prächtigen Bäderarchitektur aus Gründerzeit, Jugend- und Bauhausstil. Dort erwarten Sie viele Geschäfte sowie Cafés und Bars, die zum Stöbern und Genießen einladen. Die meist in den Sommermonaten veranstalteten Festivals, unter anderem das Jazzfestival, sorgen für viel gute Laune in der Kurstadt. Sein vielfältiges Gesundheits-, Kultur-, Sport- und Freizeitangebot macht Bad Wildungen am urigen Nationalpark Kellerwald-Edersee zu einem attraktiven Ziel für Ihre Kurreise.



Bad Wildungen ist Mitglied der Deutschen Märchenstraße – nicht zuletzt wegen des märchenhaften Kellerwaldes und des „Schneewittchendorfs“ Bergfreiheit.

*Einfach mal
die Seele baumeln lassen!*



Gesundheitszentrum Helenenquelle

Kurreisen inklusive Vollpension und Anwendungspaket nach Wahl

Sie wohnen im Gesundheitszentrum Helenenquelle (Nichtraucherhaus) direkt an Europas größtem Kurpark und nur wenige Schritte von der Flaniermeile Brunnenallee entfernt – damit Sie auch die Zeit zwischen den Behandlungen optimal nutzen können.

Rückblickend auf jahrzehntelange Erfahrung im medizinischen Sektor ist das Gesundheitszentrum auf die Behandlung von Verschleißerkrankungen des Bewegungsapparates, chronische Erkrankungen sowie psychosomatische Funktionsstörungen spezialisiert. Individuelle Betreuung, eine abwechslungsreiche Ausstattung sowie viele medizinische Therapie- und Anwendungsmöglichkeiten unterstützen Sie bei einer schnellen und anhaltenden Genesung.

Ausstattung

Speiseräume, Cafeteria, große Sonnenterrasse, gemütlicher Innenhof, großräumige medizinische Bade- und Kurabteilung mit Behandlungsräumen, Turnhalle, Fitnessraum, großes Hallenbad, Ergometer-Raum und Wassertretbecken

Standard-Zimmer

Helle und geräumige Zweibett- oder Einzelzimmer mit modernem Flachbildschirm mit Kabel-TV, Telefon mit Notruftaste, Sitzgelegenheit und Schreibtisch, Bad oder Dusche und WC, teilweise mit Balkon. Radiowecker und Fön auf Wunsch.

Kein EZ-Zuschlag!

Komfort-Zimmer

Modern ausgestattete Doppel- und Einzelzimmer mit hochwertigen Boxspringbetten, Sitzgelegenheit, Schreibtisch, modernem Flachbildschirm mit Kabel-TV, Telefon mit Notruftaste, Safe, Bad mit Dusche, WC, Fön, Kosmetikspiegel und teilweise Fernblick über Bad Wildungen.

EZ-Zuschlag: 45 € p. P. bei 9 Übernachtungen, 55 € p. P. bei 11 Übernachtungen.

Zimmerbeispiel Standard

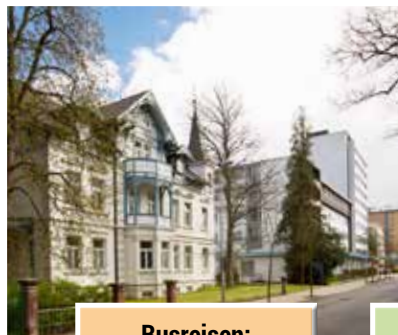


Einzelzimmer Komfort



Hinweise:

- Kurtaxe 2,60 € pro Person/Tag zahlbar vor Ort (Stand 07/2022).
- Das Rauchen und das Mitbringen von Haustieren ist im Gesundheitszentrum Helenenquelle nicht gestattet.
- Bitte bringen Sie Ihre persönlichen Medikamente und Badebekleidung mit. Einen Bademantel können Sie gegen Gebühr leihen.
- Heilmittelverordnungen, die nicht älter als 10 Tage sind, werden nach vorheriger Anmeldung akzeptiert.
- Ausflüge können vor Ort gebucht werden.
- Pro Person werden ein Koffer (20 kg) und ein Handgepäckstück befördert. Sondergepäck, z. B. ein Rollator, kann nur nach vorheriger Absprache befördert werden.



Busreisen:
Buspartner
(nach PLZ sortiert),
Termine & Preise
ab Seite 24

Selbstanreise
(Termine & Preise Seite 41)
und **CUP VITAL Service-Taxi**
buchbar unter 0421 203600
oder www.cup.de

Medizinische Kompetenz

Die Therapieabteilung der Helenenquelle bietet unter der Leitung ihrer beiden Chefarzte ein vielschichtiges Spektrum an Behandlungen. Die klassischen Kuranwendungen werden auf Wunsch durch Therapien aus dem Bereich der Komplementär-Medizin (z. B. Naturheilverfahren, Traditionelle Chinesische Medizin, Osteopathie) sinnvoll ergänzt.



Yan Witt

Ärztin für Chinesische Medizin,
Universität Peking

Holger List

Facharzt für Allgemeinmedizin, Akupunktur,
Sportmedizin, Naturheilverfahren, Physikalische Therapie, Balneologie

Thomas Junker

Facharzt für Allgemeinmedizin, Diplom-Osteopath, Notfallmedizin, Manuelle Medizin, Chirotherapie, Sportmedizin

Marina Ruhl

Heilpraktikerin und Homöopathin

Leistungen

(im Preis enthalten)

**Keine Stornokosten bis
30 Tage vor Reisebeginn!**

- Hin- und Rückreise im bequemen Fernreisebus oder per Selbstanreise
- Kofferservice bei An- und Abreise
- Übernachtungen im DZ/EZ
- Vollpension (Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet)
- Nutzung der hauseigenen Wasserzapfstelle/Wasser & Tee zu den Mahlzeiten
- Aufnahme/Eingangsgespräch durch die medizinische Abteilung mit individuellem Therapieplan
- Begrüßung mit Willkommensgetränk
- Wasser und Willkommensgeschenk zur Begrüßung auf dem Zimmer
- **Ihr Anwendungspaket** (siehe Seite 23)
- freie Nutzung des Hallenbades (8 x 20 m) außerhalb der Therapiezeiten
- freie Nutzung Wassertretbecken, Fitnessraum, Ergometerraum und Koordinationsparcours
- 24 h Schwesternbereitschaft
- Fachvorträge und Sprechstunden der Ärzte, Heilpraktikerin und Diätassistentin
- Teilnahme am Hausprogramm, z. B. geführte Wanderungen, Gedächtnisspiele, Gesundheitsquiz, Bingo oder Filmvorführungen
- Livemusikabende mit Tanz
- kostenfreier WLAN Zugang (Komfortzimmer, Cafeteria und Empfangsbereich)
- kostenlose Nutzung der Bad Wildunger Stadtbusse, teilweise freier Eintritt in Kurkonzerte und städtische Museen im Rahmen der Kurkarte

Zusätzliches Oster-Programm bei Anreise am 04.04.2023:

- Osternest bei Anreise auf dem Zimmer
- Fischbuffet am Karfreitag
- Ostermenü am Ostersonntag
- Osterbuffet am Ostermontag
- besonderes Osterprogramm z. B. Osterlämmer backen, Basteln u.v.m.
- freiwillige Teilnahme am kostenfreien Feiertags-Fitnessprogramm



Wählen Sie Ihr Anwendungspaket:

Fit im Alltag

Werden Sie fit für den Alltag und fördern Sie aktiv Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden gleichermaßen. Es erwartet Sie ein durch die Fachärzte des Gesundheitszentrums Helenenquelle individuell auf Ihre Bedürfnisse und Beschwerden abgestimmtes Gesundheitsprogramm in familiärer Atmosphäre. Freuen Sie sich auf ein Fitness- und Gymnastikprogramm in Turn- und Schwimmhalle sowie Massagen, Moortherapie und vieles mehr. Bleiben Sie aktiv und tun Sie etwas für ihre Gesundheit!

9 Nächte	11 Nächte	Anwendungen
1 x	1 x	Teilmassage
2 x	2 x	Hydrojet-Massage
1 x	1 x	Moorpackung
1 x	2 x	Aqua-Fit
2 x	2 x	Gruppengymnastik
1 x	2 x	Paraffin-Handbad
1 x	1 x	Progressive Muskelentspannung

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Die Wirksamkeit von Akupunktur, Qi Gong und den weiteren Therapieverfahren der Traditionellen Chinesischen Medizin ist mittlerweile auch im Westen wissenschaftlich anerkannt. Seit über 9 Jahren lassen sich Gäste des Gesundheitszentrums Helenenquelle durch die qualifizierten Therapeuten nach den Methoden der TCM ganzheitlich behandeln. Die TCM ist unter anderem sehr erfolgreich bei der Vorbeugung sowie der gezielten Behandlung von akuten oder chronischen Beschwerden und Krankheiten.

9 Nächte	11 Nächte	Anwendungen
2 x	2 x	Akupunktur
2 x	3 x	Tuina Massage
2 x	2 x	Moorpackung
2 x	2 x	Wärmetherapie
2 x	3 x	Qi-Gong

Arthrose-Therapie

Arthrose ist eine Verschleißerkrankung der Gelenke und die häufigste Ursache von Schmerzzuständen und Bewegungseinschränkungen im Alter. Häufig ist nicht bekannt, dass man durch gezielte Behandlungsmöglichkeiten das Fortschreiten der Erkrankung verlangsamen, die Beschwerden lindern und Operationen vermeiden kann. Im Gesundheitszentrum Helenenquelle werden schmerzhafte Arthrose-Beschwerden mit einem persönlich abgestimmten Therapieprogramm behandelt.

9 Nächte	11 Nächte	Anwendungen
4 x	5 x	Gruppengymnastik (Kranken- oder Wassergymnastik)
4 x	5 x	Balneo-Physikalische Anwendungen (Moor, Handbäder, Wärme etc.)
4 x	5 x	Hydrojet-Massage oder BEMER-Magnetfeldtherapie

Wintersonne (Lichttherapie) *

Die Lichttherapie ist ein wissenschaftlich anerkanntes Therapieverfahren zur Behandlung unterschiedlicher Erkrankungen wie Infektanfälligkeit, Müdigkeit, Stress, Schlafstörungen und Depression. Sie werden 20 bis 30 Minuten einer Lichtdusche mit 10.000 Lux ausgesetzt. Durch die Beeinflussung von Neurotransmittern kommt es zu einem positiven Stimmungsumschwung. In Kombination mit Kneipp-Güssen und Entspannungsverfahren kommen Sie gut gelaunt durch den Winter.

9 Nächte	Anwendungen
1 x	Teilmassage
2 x	Hydrojet-Massage
1 x	Moorpackung
1 x	Wärmetherapie
3 x	Lichttherapie
3 x	Kneippguss
1 x	Progressive Muskelentspannung

* Nur im Februar, im März und im November buchbar.

Reisetermin

Nächte
Extras
gesund & fit Programm siehe Seite 19
Parkhotel CUP VITALIS
EZ Economy
EZ Standard
EZ Komfort
EZ de Luxe
DZ Standard
DZ Komfort
DZ de Luxe
DZ Premium
DZ Premium Plus
Junior Suite
Penthouse Suite
Gesundheitszentrum Helenenquelle
DZ/EZ Standard
Fit im Alltag
TCM
Arthrosee
Wintersonne
DZ Komfort
Fit im Alltag
TCM
Arthrosee
Wintersonne

02.12.-08.12.23	6	50 € *	X	698	768	798	868	698	738	768	798	848	898	1034
-----------------	---	--------	---	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

02.12.-08.12.23	6	50 € *	X	668	724	758	818	668	698	724	754	798	848	968
-----------------	---	--------	---	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

26.07.-05.08.23	10				1378	1398	1474	1584	1314	1368	1398	1464	1554	1638	1854
-----------------	----	--	--	--	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

26.07.-05.08.23	10			1364	1398	1464	1568	1298	1354	1398	1448	1538	1624	1844
-----------------	----	--	--	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

08.12.-14.12.23	6	50 € *	X	728	784	818	878	728	758	784	814	864	908	1028
-----------------	---	--------	---	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

08.12.-14.12.23	6	50 € *	X	734	788	824	884	734	764	788	818	868	914	1034
-----------------	---	--------	---	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

Aufschlag pro Nacht DZ zur Alleinnutzung	30	40	50	70
---	----	----	----	----

**** Taxi-Service:** Diese Buspartner bieten einen Haustür-Service zum Bus an – teilweise gegen eine geringe Gebühr. Anmeldung direkt bei den entsprechenden Buspartnern.

Buspartner

nach PLZ
sortiert mit
Zustiegsstellen (ZS)

Preise in € p. P.

Reisetermin

Nächte

Extras

gesund
& fit
Pro-
gramm
siehe
Seite 19

Parkhotel CUP VITALIS

Gesundheitszentrum Helenenquelle

23552 Lübeck: Reisebüro Walter Berg GmbH & Co. KG / Beckergrube 32 / Tel.: 0451 77008 / ZS: Lübeck / Bad Schwartau / weitere auf Anfrage

				EZ Economy	EZ Standard	EZ Komfort	EZ de Luxe	DZ Standard	DZ Komfort	DZ de Luxe	DZ Premium	DZ Premium Plus	Junior Suite	Penthouse Suite	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne
22.02.-08.03.23	14	50 € *	X	1434	1558	1644	1784	1434	1498	1558	1628	1744	1854	2134								
06.03.-15.03.23	9														878	994	918	878	968	1084	1008	968
14.04.-21.04.23	7			944	964	998	1078	898	938	964	998	1054	1114	1254								
17.06.-26.06.23	9														938	1084	1008		1028	1174	1098	
12.08.-21.08.23	9														938	1084	1008		1028	1174	1098	
25.08.-01.09.23	7			1044	1064	1098	1174	998	1034	1064	1098	1154	1198	1348								
04.10.-18.10.23	14			1644	1684	1768	1898	1558	1628	1684	1754	1868	1978	2258								
23.10.-01.11.23	9														938	1084	1008		1028	1174	1098	
01.11.-15.11.23	14	25 € *	X	1418	1544	1628	1768	1418	1488	1544	1614	1728	1838	2118								
08.12.-14.12.23	6	50 € *	X	754	798	844	898	754	784	798	838	884	934	1054								

25899 Dagebüll: Schmidt-Reisen - Klaus und Stefan Schmidt Busreisen oHG / Am Badedeich 2-3 / Tel.: 04667 94255

24103 Kiel: Schmidt-Reisen / Raiffeisenstraße 1 / Tel.: 0431 2208833

24768 Rendsburg: Sievers-Reisen / Röhlingsplatz 2 / Tel.: 04331 5096

ZS (Taxi-Service**): Dagebüll / Kiel / Schleswig / Rendsburg / Flensburg / Husum / weitere auf Anfrage

				1414	1538	1624	1764	1414	1484	1538	1598	1718	1834	2114								
22.02.-08.03.23	14	50 € *	X	1414	1538	1624	1764	1414	1484	1538	1598	1718	1834	2114								
14.04.-21.04.23	7			924	944	984	1054	878	914	944	978	1034	1088	1228								
17.06.-26.06.23	9														918	1064	994		1008	1154	1084	
12.08.-21.08.23	9														918	1064	994		1008	1154	1084	
04.10.-18.10.23	14			1624	1664	1748	1888	1538	1598	1664	1734	1848	1958	2238								
01.11.-15.11.23	14	25 € *	X	1398	1524	1598	1748	1398	1468	1524	1594	1698	1818	2098								
08.12.-14.12.23	6	50 € *	X	734	788	824	884	734	764	788	818	864	914	1034								

28879 Grasberg: Schaffert-Tours, Funk-Taxi Schaffert GmbH / Am Langenmoor 10 / Tel.: 04208 916510

ZS: Grasberg / Worpsswede / Lilienthal / Osterholz / Bremen / weitere auf Anfrage

				798	854	888	948	798	828	854	884	934	978	1098								
22.02.-28.02.23	6	50 € *	X	798	854	888	948	798	828	854	884	934	978	1098								
15.03.-24.03.23	9														848	968	894	848	938	1058	984	938
21.04.-28.04.23	7			944	964	998	1074	898	934	964	998	1054	1098	1248								
17.05.-31.05.23	14			1598	1644	1724	1864	1514	1584	1644	1714	1824	1934	2214								
26.06.-05.07.23	9														914	1058	984		1004	1148	1074	
25.08.-01.09.23	7			1038	1058	1098	1174	998	1034	1058	1094	1154	1198	1348								
08.09.-17.09.23	9														914	1058	984		1004	1148	1074	
06.10.-13.10.23	7			968	988	1034	1098	928	964	988	1024	1084	1138	1278								
23.10.-01.11.23	9														914	1058	984		1004	1148	1074	
27.10.-02.11.23	6	25 € *	X	798	858	894	954	798	834	858	888	938	984	1098								
08.12.-14.12.23	6	50 € *	X	754	798	844	898	754	784	798	834	884	934	1054								
22.12.-02.01.24	11			1648	1684	1748	1858	1584	1638	1684	1738	1824	1914	2134								

Aufschlag pro Nacht DZ zur Alleinnutzung 30 40 50 70

Buchen Sie jetzt!

Sie können Ihre Reise bequem bei einem unserer Buspartner buchen.
Oder Sie rufen uns unter 0421 203600 an.
Wir sind von Montag bis Freitag von 09:00 - 17:00 Uhr für Sie da.
Oder Sie buchen rund um die Uhr im Internet unter www.cup.de.

all incl. = All inclusive Termin, nähere Informationen siehe Seite 18. * Inklusive Getränkegutschein im Wert von € 25 bzw. € 50 pro Person (keine Barauszahlung)!
Für den Reisetermin Weihnachten und Silvester in Bad Kissingen vom 22.12.23 - 02.01.24 bitte gesonderte Ausschreibung beim entsprechenden Buspartner anfordern!
** Taxi-Service: Diese Buspartner bieten einen Haustür-Service zum Bus an – teilweise gegen eine geringe Gebühr. Anmeldung direkt bei den entsprechenden Buspartnern.

Buspartner

nach PLZ
sortiert mit
Zustiegsstellen (ZS)

Preise in € p. P.

Reisetermin

Nächte

Extras

gesund
& fit
Pro-
gramm
siehe
Seite 19

Parkhotel CUP VITALIS

Gesundheitszentrum Helenenquelle

29308 Winsen (Aller): Hermann Reichmeister KG / Poststr. 17 / **Tel.: 05143 98020** / ZS: Winsen / Wietze / Hambühren / Celle / weitere auf Anfrage

				EZ Economy	EZ Standard	EZ Komfort	EZ de Luxe	DZ Standard	DZ Komfort	DZ de Luxe	DZ Premium	DZ Premium Plus	Junior Suite	Penthouse Suite	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne
22.02.-28.02.23	6	50 € *	X	768	824	858	918	768	798	824	854	898	948	1068								
06.03.-15.03.23	9														854	974	898	854	944	1064	988	944
21.04.-28.04.23	7			914	934	974	1044	868	898	934	968	1024	1078	1218								
17.05.-31.05.23	14			1568	1614	1694	1834	1484	1554	1614	1684	1794	1898	2184								
17.06.-26.06.23	9														918	1064	988		1008	1154	1078	
08.09.-17.09.23	9														918	1064	988		1008	1154	1078	
04.10.-18.10.23	14			1614	1654	1738	1878	1528	1598	1654	1724	1834	1948	2228								
27.10.-02.11.23	6	25 € *	X	774	828	864	924	774	798	828	858	898	954	1074								
08.12.-14.12.23	6	50 € *	X	724	774	814	874	724	754	774	798	854	898	1024								
22.12.-02.01.24	11			1618	1654	1718	1828	1554	1598	1654	1698	1794	1884	2098								

29439 Lüchow: Irro Verkehrsservice GmbH & Co KG / Roland-Brandin-Str. 2 / **Tel.: 05841 6446**

ZS: Lüchow / Salzwedel / Uelzen / Dannenberg / Lüneburg / Hitzacker / weitere auf Anfrage

06.03.-15.03.23	9														914	1038	964	914	1008	1134	1058	1008
14.04.-21.04.23	7			988	1014	1054	1128	944	984	1014	1048	1098	1168	1314								
17.05.-31.05.23	14			1684	1728	1814	1964	1594	1668	1728	1798	1918	2034	2328								
05.07.-14.07.23	9														978	1134	1058		1078	1228	1148	
12.08.-21.08.23	9														978	1134	1058		1078	1228	1148	
04.10.-18.10.23	14			1728	1768	1858	1998	1638	1714	1768	1844	1964	2078	2374								
01.11.-15.11.23	14	25 € *	X	1488	1624	1714	1858	1488	1564	1624	1698	1814	1934	2228								

30900 Wedemark: Reisedienst Marino / Am Weiher 11a / **Tel.: 0511 464011** oder 05130 3767946 / ZS: Hannover ZOB / weitere auf Anfrage

22.02.-28.02.23	6	50 € *	X	738	794	828	888	738	768	794	824	874	918	1038								
15.03.-24.03.23	9														834	948	878	834	924	1038	968	924
21.04.-28.04.23	7			884	898	944	1014	838	874	898	938	994	1048	1188								
10.05.-19.05.23	9														894	1038	968		984	1128	1058	
17.05.-31.05.23	14			1538	1584	1664	1798	1454	1524	1584	1654	1764	1874	2154								
28.06.-12.07.23	14			1694	1734	1818	1958	1598	1678	1734	1798	1918	2028	2298								
05.07.-14.07.23	9														894	1038	968		984	1128	1058	
08.09.-15.09.23	7			978	998	1044	1114	938	974	998	1034	1094	1148	1288								
08.09.-17.09.23	9														894	1038	968		984	1128	1058	
06.10.-13.10.23	7			898	928	974	1044	868	898	928	964	1024	1078	1218								
27.10.-02.11.23	6	25 € *	X	744	798	834	894	744	774	798	828	878	924	1044								
02.12.-08.12.23	6	50 € *	X	694	744	784	844	694	724	744	774	824	874	994								

Aufschlag pro Nacht DZ zur Alleinnutzung

30 40 50 70

Buchen Sie jetzt!

Sie können Ihre Reise bequem bei einem unserer Buspartner buchen.

Oder Sie rufen uns unter **0421 203600** an.

Wir sind von Montag bis Freitag von 09:00 - 17:00 Uhr für Sie da.

Oder Sie buchen rund um die Uhr im Internet unter **www.cup.de**.

all incl. = All inclusive Termin, nähere Informationen siehe Seite 18. * Inklusive Getränkegutschein im Wert von € 25 bzw. € 50 pro Person (keine Barauszahlung)!

Für den Reisetermin Weihnachten und Silvester in Bad Kissingen vom 22.12.23 - 02.01.24 bitte gesonderte Ausschreibung beim entsprechenden Buspartner anfordern!

** Taxi-Service: Diese Buspartner bieten einen Haustür-Service zum Bus an – teilweise gegen eine geringe Gebühr. Anmeldung direkt bei den entsprechenden Buspartnern.

Buspartner

nach PLZ
sortiert mit
Zustiegsstellen (ZS)

Preise in € p. P.

Reisetermin

Nächte

Extras

gesund
& fit
Pro-
gramm
siehe
Seite 19

Parkhotel CUP VITALIS

Gesundheitszentrum Helenenquelle

30982 Pattensen: Mommeyer Exclusive Reisen / Mittelstr. 26A / Tel.: 0511 131341 / ZS: Hannover / Göttingen / Hildesheim / Sarstedt

22.02.-28.02.23	6	50 € *	X	738	794	828	888	738	768	794	824	874	918	1038								
15.03.-24.03.23	9														838	954	884	838	928	1044	974	928
21.04.-28.04.23	7			884	898	944	1014	838	874	898	938	994	1048	1188								
10.05.-19.05.23	9														898	1044	974		988	1134	1064	
17.05.-31.05.23	14			1538	1584	1664	1798	1454	1524	1584	1654	1764	1874	2154								
28.06.-12.07.23	14			1694	1734	1818	1958	1598	1678	1734	1798	1918	2028	2298								
05.07.-14.07.23	9														898	1044	974		988	1134	1064	
08.09.-15.09.23	7			978	998	1044	1114	938	974	998	1034	1094	1148	1288								
08.09.-17.09.23	9														898	1044	974		988	1134	1064	
06.10.-13.10.23	7			898	928	974	1044	868	898	928	964	1024	1078	1218								
27.10.-02.11.23	6	25 € *	X	744	798	834	894	744	774	798	828	878	924	1044								
02.12.-08.12.23	6	50 € *	X	694	744	784	844	694	724	744	774	824	874	994								
22.12.-02.01.24	11			1588	1624	1688	1798	1524	1578	1624	1678	1764	1854	2074								

31840 Hess. Oldendorf-Langenfeld: Held Reisen / Riesenbergstraße 32 / Tel.: 05752 927600
ZS: Hameln / Hess. Oldendorf / Rinteln / Bad Münder / Springe / Lauenau / Hildesheim / weitere auf Anfrage

				898	918	964	1034	858	894	918	954	998	1068	1198								
14.03.-21.03.23	7		X	898	918	964	1034	858	894	918	954	998	1068	1198								
21.04.-28.04.23	7			898	918	964	1034	858	894	918	954	998	1068	1198								
10.05.-19.05.23	9														888	1034	958		978	1124	1048	
22.05.-01.06.23	10			1194	1224	1284	1384	1134	1184	1224	1274	1354	1434	1634								
26.06.-05.07.23	9														888	1034	958		978	1124	1048	
28.06.-12.07.23	14			1698	1754	1838	1978	1628	1698	1754	1824	1934	2048	2328								
06.09.-20.09.23	14			1698	1754	1838	1978	1628	1698	1754	1824	1934	2048	2328								
23.10.-01.11.23	9														888	1034	958		978	1124	1048	
08.12.-14.12.23	6	50 € *	X	698	764	798	858	698	738	764	794	838	888	998								
22.12.-02.01.24	11			1598	1638	1698	1814	1538	1594	1638	1694	1784	1868	2088								

33178 Borchten-Etteln: Suerland Reisen, Teamtour GmbH / Westernstr. 1 / Tel.: 05292 9840-0
33649 Bielefeld: Neumann Reisen, Teamtour GmbH / Carl-Severing-Str. 129 / Tel.: 0521 94615-0
33758 Schloß Holte-Stukenbrock: Wittler Bustouristik, Teamtour GmbH / Sender Str. 9 / Tel.: 05207 9161-0
ZS: Bielefeld / Paderborn / Borchten-Etteln / Schloss Holte-Stukenbrock / weitere auf Anfrage

25.02.-06.03.23	9		X												854	978	904	854	948	1078	998	948
14.03.-21.03.23	7			914	938	984	1058	868	898	938	978	1038	1098	1248								
19.05.-30.05.23	11														1078	1268	1174		1198	1388	1294	
22.05.-01.06.23	10			1234	1268	1334	1444	1168	1224	1268	1324	1398	1498	1714								
29.06.-06.07.23	7			1024	1044	1088	1168	978	1014	1044	1084	1144	1198	1358								
06.09.-20.09.23	14			1798	1844	1934	2088	1698	1784	1844	1918	2044	2164	2468								
17.09.-26.09.23	9														924	1078	998		1018	1178	1098	
20.10.-27.10.23	7			898	924	968	1044	854	894	924	964	1024	1084	1234								
15.11.-29.11.23	14	50 € *	X	1434	1568	1664	1814	1434	1498	1568	1648	1768	1888	2194								
19.11.-28.11.23	9														768	894	814	768	864	988	914	864
Aufschlag pro Nacht DZ zur Alleinnutzung										30	40	50	70									

all incl. = All inclusive Termin, nähere Informationen siehe Seite 18. * Inklusive Getränkegutschein im Wert von € 25 bzw. € 50 pro Person (keine Barauszahlung)!
Für den Reisetermin Weihnachten und Silvester in Bad Kissingen vom 22.12.23 - 02.01.24 bitte gesonderte Ausschreibung beim entsprechenden Buspartner anfordern!
** Taxi-Service: Diese Buspartner bieten einen Haustür-Service zum Bus an – teilweise gegen eine geringe Gebühr. Anmeldung direkt bei den entsprechenden Buspartnern.

Buspartner

nach PLZ
sortiert mit
Zustiegsstellen (ZS)

Preise in € p. P.

Reisetermin

Nächte

Extras

gesund
& fit
Pro-
gramm
siehe
Seite 19

Parkhotel CUP VITALIS

Gesundheitszentrum Helenenquelle

34497 Korbach: E. Kahlhöfer GmbH & Co. KG / Ermighäuser Weg 6 / Tel.: 05631 4101

ZS (Taxi-Service**): Korbach / Bad Arolsen / Bad Wildungen / weitere auf Anfrage

				EZ Economy	EZ Standard	EZ Komfort	EZ de Luxe	DZ Standard	DZ Komfort	DZ de Luxe	DZ Premium	DZ Premium Plus	Junior Suite	Penthouse Suite	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne
28.02.-07.03.23	7	25 € *	X	848	918	964	1038	848	888	918	954	1014	1078	1228								
19.04.-03.05.23	14			1494	1534	1618	1758	1398	1478	1534	1598	1718	1828	2098								
12.07.-26.07.23	14			1688	1728	1814	1954	1598	1674	1728	1798	1914	2024	2298								
23.08.-06.09.23	14			1784	1828	1924	2074	1694	1768	1828	1898	2028	2148	2454								
14.12.-20.12.23	6	50 € *	X	688	738	778	838	688	718	738	768	818	868	988								

35104 Lichtenfels: Reisedienst W. Grebe GmbH / Hoggerstraße 3 / Tel.: 05636 8081 / ZS: Lichtenfels / weitere auf Anfrage

				EZ Economy	EZ Standard	EZ Komfort	EZ de Luxe	DZ Standard	DZ Komfort	DZ de Luxe	DZ Premium	DZ Premium Plus	Junior Suite	Penthouse Suite	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne
28.02.-07.03.23	7	25 € *	X	848	918	964	1038	848	888	918	954	1014	1078	1228								
23.08.-06.09.23	14			1784	1828	1924	2074	1694	1768	1828	1898	2028	2148	2454								

37235 Hessisch Lichtenau: Frölich-Reisen GmbH / Ludwig-Frölich-Str. 1-5 / Tel.: 05602 80070 / ZS: Hessisch Lichtenau / weitere auf Anfrage

				EZ Economy	EZ Standard	EZ Komfort	EZ de Luxe	DZ Standard	DZ Komfort	DZ de Luxe	DZ Premium	DZ Premium Plus	Junior Suite	Penthouse Suite	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne
28.02.-07.03.23	7	25 € *	X	838	898	958	1034	838	878	898	948	998	1074	1228								
23.08.-06.09.23	14			1798	1844	1938	2094	1698	1778	1844	1918	2044	2168	2478								
15.11.-29.11.23	14	50 € *	X	1424	1564	1658	1814	1424	1498	1564	1638	1764	1888	2198								

37671 Höxter: Auto-Risse Reiseunternehmen GmbH & Co. KG / Zur Lüre 54 / Tel.: 05271 97100 / ZS: Höxter / Brakel / Warburg / weitere auf Anfrage

				EZ Economy	EZ Standard	EZ Komfort	EZ de Luxe	DZ Standard	DZ Komfort	DZ de Luxe	DZ Premium	DZ Premium Plus	Junior Suite	Penthouse Suite	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne
14.03.-21.03.23	7		X	898	928	974	1054	858	898	928	968	1028	1088	1244								
19.05.-30.05.23	11														1078	1274	1178		1198	1388	1298	
22.05.-01.06.23	10			1228	1258	1324	1434	1158	1214	1258	1314	1398	1488	1698								
26.06.-05.07.23	9														924	1078	1004		1024	1178	1098	
06.09.-20.09.23	14			1788	1834	1928	2078	1698	1774	1834	1898	2034	2154	2458								
08.09.-17.09.23	9														924	1078	1004		1024	1178	1098	
20.10.-27.10.23	7			894	914	958	1034	844	884	914	954	1014	1074	1228								
15.11.-29.11.23	14	50 € *	X	1424	1558	1654	1798	1424	1498	1558	1638	1758	1878	2184								

38100 Braunschweig: FIRST Reisebüro Schmidt / Steinweg 37 / Tel.: 0531 243710**38124 Braunschweig:** Reisebüro Schmidt / EKZ Jenastieg / Tel.: 0531 2884188**38170 Schöppenstedt:** Reisebüro Schmidt / Braunschweiger Str. 58 / Tel.: 05332 936888**38300 Wolfenbüttel:** FIRST Reisebüro Schmidt / Stadtmarkt 17 / Tel.: 05331 884222**38304 Wolfenbüttel:** SchmidtTerminal / Halchtersche Str. 33 / Tel.: 05331 884222 / ZS (Taxi-Service**): Braunschweig / Wolfenbüttel / auf Anfrage

				EZ Economy	EZ Standard	EZ Komfort	EZ de Luxe	DZ Standard	DZ Komfort	DZ de Luxe	DZ Premium	DZ Premium Plus	Junior Suite	Penthouse Suite	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne
22.02.-08.03.23	14	50 € *	X	1478	1614	1698	1854	1478	1554	1614	1688	1808	1924	2224								
15.03.-24.03.23	9														898	1024	944	898	994	1118	1038	994
21.04.-28.04.23	7			958	978	1024	1098	914	948	978	1018	1078	1128	1284								
10.05.-19.05.23	9														964	1118	1038		1058	1214	1138	
28.06.-12.07.23	14			1824	1868	1954	2098	1728	1798	1868	1928	2058	2178	2478								
05.07.-14.07.23	9														964	1118	1038		1058	1214	1138	
08.09.-15.09.23	7			1064	1084	1128	1198	1018	1054	1084	1124	1184	1228	1388								
08.09.-17.09.23	9														964	1118	1038		1058	1214	1138	
06.10.-13.10.23	7			988	998	1054	1128	944	978	998	1048	1098	1168	1314								
23.10.-01.11.23	9														964	1118	1038		1058	1214	1138	
01.11.-15.11.23	14	25 € *	X	1464	1598	1688	1828	1464	1528	1598	1674	1794	1898	2198								
02.12.-08.12.23	6	50 € *	X	754	814	854	914	754	788	814	844	894	948	1074								
22.12.-02.01.24	11			1698	1744	1818	1928	1628	1698	1744	1798	1898	1994	2224								

Aufschlag pro Nacht DZ zur Alleinnutzung 30 40 50 70

all incl. = All inclusive Termin, nähere Informationen siehe Seite 18. * Inklusive Getränkegutschein im Wert von € 25 bzw. € 50 pro Person (keine Barauszahlung)!

Für den Reisetermin Weihnachten und Silvester in Bad Kissingen vom 22.12.23 - 02.01.24 bitte gesonderte Ausschreibung beim entsprechenden Buspartner anfordern!

** Taxi-Service: Diese Buspartner bieten einen Haustür-Service zum Bus an – teilweise gegen eine geringe Gebühr. Anmeldung direkt bei den entsprechenden Buspartnern.

Buspartner

nach PLZ
sortiert mit
Zustiegsstellen (ZS)

Preise in € p. P.

Reisetermin

Nächte

Extras

gesund
& fit
Pro-
gramm
siehe
Seite 19

Parkhotel CUP VITALIS

Gesundheitszentrum Helenenquelle

38685 Lautenthal: Assmann-Reisen GmbH / Hahnenkleer Straße 43 / Tel.: 05325 4262 / ZS: Lautenthal / weitere auf Anfrage

10.05.-19.05.23	9													898	1048	974			994	1144	1068
26.06.-05.07.23	9													898	1048	974			994	1144	1068
08.09.-15.09.23	7		978	998	1044	1118	934	974	998	1038	1098	1154	1298								

40721 Hilden: Pass-Reisebüro Hilden / Markt 2 / Tel.: 02103 55542

40597 Düsseldorf: Pass-Reisebüro Düsseldorf-Benrath / Friedhofstraße 3 / Tel. 0211 971360

40591 Düsseldorf: Pass-Reisebüro Düsseldorf-Wersten / Kölner Landstraße 204 / Tel. 0211 762174 / ZS: Düsseldorf / weitere auf Anfrage

29.01.-04.02.23	6	all incl.	X	764	824	858	928	764	794	824	854	898	958	1094								
24.03.-04.04.23	11														1058	1228	1128		1178	1348	1248	
19.04.-03.05.23	14			1614	1658	1754	1898	1524	1598	1658	1738	1858	1984	2294								
01.05.-10.05.23	9														964	1118	1038		1058	1218	1138	
31.05.-14.06.23	14			1694	1738	1828	1984	1598	1678	1738	1814	1938	2058	2368								
14.06.-28.06.23	14			1694	1738	1828	1984	1598	1678	1738	1814	1938	2058	2368								
15.08.-25.08.23	10			1384	1414	1478	1588	1314	1368	1414	1468	1558	1644	1864								
21.08.-30.08.23	9														964	1118	1038		1058	1218	1138	
01.09.-08.09.23	7			1044	1068	1114	1194	998	1038	1068	1098	1168	1228	1384								
20.09.-04.10.23	14			1738	1784	1878	2028	1644	1724	1784	1858	1984	2098	2414								
26.09.-05.10.23	9														964	1118	1038		1058	1218	1138	
14.11.-20.11.23	6	50 € *	X	774	834	874	938	774	798	834	868	918	974	1098								
19.11.-28.11.23	9														804	934	854	804	904	1034	954	904
14.12.-20.12.23	6	50 € *	X	728	788	828	894	728	764	788	824	874	928	1058								

41468 Neuss: Zimmermann Bus und Flugreisen / Derikumer Weg 4 / Tel.: 02131 39597 / ZS: Neuss / weitere auf Anfrage

04.02.-10.02.23	6	all incl.	X	738	794	828	888	738	768	794	824	874	918	1038								
24.03.-04.04.23	11														1014	1164	1078		1124	1274	1188	
19.04.-03.05.23	14			1518	1558	1644	1784	1434	1498	1558	1628	1738	1854	2134								
01.05.-10.05.23	9														924	1068	998		1014	1158	1088	
31.05.-14.06.23	14			1588	1628	1714	1854	1498	1574	1628	1698	1798	1924	2198								
08.06.-17.06.23	9														924	1068	998		1014	1158	1088	
14.06.-28.06.23	14			1588	1628	1714	1854	1498	1574	1628	1698	1798	1924	2198								
21.08.-30.08.23	9														924	1068	998		1014	1158	1088	
01.09.-08.09.23	7			998	1018	1064	1134	958	994	1018	1054	1098	1168	1298								
20.09.-04.10.23	14			1628	1668	1754	1894	1544	1614	1668	1738	1854	1964	2244								
26.09.-05.10.23	9														924	1068	998		1014	1158	1088	
13.10.-20.10.23	7			888	898	948	1018	844	878	898	944	998	1054	1194								
10.11.-19.11.23	9														864	978	908	864	954	1068	998	954
14.11.-20.11.23	6	50 € *	X	754	798	844	898	754	784	798	838	884	934	1054								
14.12.-20.12.23	6	50 € *	X	698	764	798	858	698	738	764	794	844	888	998								
22.12.-02.01.24	11			1598	1644	1698	1818	1544	1598	1644	1698	1784	1874	2094								
Aufschlag pro Nacht DZ zur Alleinnutzung												30	40	50	70							

all incl. = All inclusive Termin, nähere Informationen siehe Seite 18. * Inklusive Getränkegutschein im Wert von € 25 bzw. € 50 pro Person (keine Barauszahlung)!
Für den Reisetermin Weihnachten und Silvester in Bad Kissingen vom 22.12.23 - 02.01.24 bitte gesonderte Ausschreibung beim entsprechenden Buspartner anfordern!
** Taxi-Service: Diese Buspartner bieten einen Haustür-Service zum Bus an – teilweise gegen eine geringe Gebühr. Anmeldung direkt bei den entsprechenden Buspartnern.

Buspartner

nach PLZ
sortiert mit
Zustiegsstellen (ZS)

Preise in € p. P.

Reisetermin

Nächte

Extras

gesund
& fit
Pro-
gramm
siehe
Seite 19

Parkhotel CUP VITALIS

Gesundheitszentrum Helenenquelle

45479 Mülheim a. d. Ruhr: Eberhard Heuer / Brandsheide 6 / Tel.: 0208 425222

ZS: Mülheim a. d. R. / Velbert / Oberhausen / Duisburg / Essen / Wuppertal / weitere auf Anfrage

				EZ Economy	EZ Standard	EZ Komfort	EZ de Luxe	DZ Standard	DZ Komfort	DZ de Luxe	DZ Premium	DZ Premium Plus	Junior Suite	Penthouse Suite	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne
29.01.-04.02.23	6	all incl.	X	734	788	824	884	734	764	788	818	864	914	1034								
25.02.-06.03.23	9														834	948	878	834	924	1038	968	924
28.02.-07.03.23	7	25 € *	X	844	898	948	1018	844	878	898	944	998	1054	1194								
24.03.-04.04.23	11														1008	1164	1074		1118	1274	1184	
28.04.-05.05.23	7			914	934	978	1048	874	898	934	968	1028	1084	1224								
01.05.-10.05.23	9														898	1038	968		988	1128	1058	
19.05.-30.05.23	11														1068	1244	1154		1178	1354	1264	
31.05.-14.06.23	14			1578	1624	1698	1844	1494	1564	1624	1694	1798	1914	2194								
14.06.-28.06.23	14			1578	1624	1698	1844	1494	1564	1624	1694	1798	1914	2194								
12.07.-26.07.23	14			1698	1748	1834	1974	1624	1694	1748	1818	1928	2044	2324								
21.08.-30.08.23	9														898	1038	968		988	1128	1058	
01.09.-08.09.23	7			994	1014	1054	1124	948	984	1014	1048	1098	1158	1298								
17.09.-26.09.23	9														898	1038	968		988	1128	1058	
22.09.-29.09.23	7			948	968	1014	1084	898	944	968	998	1064	1118	1258								
13.10.-20.10.23	7			878	898	944	1014	838	874	898	934	988	1048	1188								
14.11.-20.11.23	6	50 € *	X	744	798	834	894	744	774	798	828	878	924	1044								
19.11.-28.11.23	9														778	898	824	778	868	988	914	868
14.12.-20.12.23	6	50 € *	X	698	758	794	854	698	734	758	788	834	884	998								
22.12.-02.01.24	11			1598	1634	1698	1798	1534	1588	1634	1688	1778	1864	2084								

45964 Gladbeck: Urban-Reisen, Franz Urban GmbH / Hornstr. 44-48 / Tel.: 02043 40100

ZS: Gladbeck / Bottrop / Dortmund / Essen / Bochum / Gelsenkirchen-Buer / weitere auf Anfrage

25.02.-06.03.23	9														874	998	918	874	968	1098	1018	968
28.04.-05.05.23	7			998	1018	1064	1138	948	988	1018	1058	1118	1178	1328								
01.05.-10.05.23	9														938	1098	1018		1038	1194	1118	
19.05.-30.05.23	11														1098	1288	1194		1218	1408	1314	
31.05.-14.06.23	14			1718	1764	1854	2008	1628	1704	1764	1838	1964	2084	2388								
17.09.-26.09.23	9														938	1098	1018		1038	1194	1118	
22.09.-29.09.23	7			1034	1058	1104	1178	988	1028	1058	1094	1154	1218	1368								
14.11.-20.11.23	6	50 € *	X	814	868	908	974	814	844	868	904	954	1008	1138								
19.11.-28.11.23	9														784	914	834	784	884	1008	928	884

46049 Oberhausen: August Jütte GmbH / Zum Eisenhammer 8 / Tel.: 0208 200090 / ZS: Oberhausen / weitere auf Anfrage

29.01.-04.02.23	6	all incl.	X	734	788	824	884	734	764	788	818	864	914	1034								
28.04.-05.05.23	7			914	934	978	1048	874	898	934	968	1028	1084	1224								
31.05.-14.06.23	14			1578	1624	1698	1844	1494	1564	1624	1694	1798	1914	2194								
29.06.-06.07.23	7			994	1014	1054	1124	948	984	1014	1048	1098	1158	1298								
15.08.-25.08.23	10			1278	1298	1368	1468	1218	1268	1298	1358	1438	1518	1718								
22.09.-29.09.23	7			948	968	1014	1084	898	944	968	998	1064	1118	1258								
14.11.-20.11.23	6	50 € *	X	744	798	834	894	744	774	798	828	878	924	1044								
14.12.-20.12.23	6	50 € *	X	698	758	794	854	698	734	758	788	834	884	998								

Aufschlag pro Nacht DZ zur Alleinnutzung 30 40 50 70

all incl. = All inclusive Termin, nähere Informationen siehe Seite 18. * Inklusive Getränkergutschein im Wert von € 25 bzw. € 50 pro Person (keine Barauszahlung)!
Für den Reisetermin Weihnachten und Silvester in Bad Kissingen vom 22.12.23 - 02.01.24 bitte gesonderte Ausschreibung beim entsprechenden Buspartner anfordern!
** Taxi-Service: Diese Buspartner bieten einen Haustür-Service zum Bus an – teilweise gegen eine geringe Gebühr. Anmeldung direkt bei den entsprechenden Buspartnern.

Buspartner

nach PLZ
sortiert mit
Zustiegsstellen (ZS)

Preise in € p. P.

Reisetermin

46562 Voerde: Hülser-Reisen / Rheinstr. 238 / Tel.: 02855 82882 / ZS: Voerde / Oberhausen / Duisburg / Wesel / Dinslaken

29.01.-04.02.23	6	all incl.	X	734	788	824	884	734	764	788	818	864	914	1034																				
25.02.-06.03.23	9														834	948	878	834	924	1038	968	924												
28.02.-07.03.23	7	25 € *	X	844	898	948	1018	844	878	898	944	998	1054	1194																				
28.04.-05.05.23	7			914	934	978	1048	874	898	934	968	1028	1084	1224																				
01.05.-10.05.23	9														898	1038	968		988	1128	1058													
31.05.-14.06.23	14			1578	1624	1698	1844	1494	1564	1624	1694	1798	1914	2194																				
14.06.-28.06.23	14			1578	1624	1698	1844	1494	1564	1624	1694	1798	1914	2194																				
29.06.-06.07.23	7			994	1014	1054	1124	948	984	1014	1048	1098	1158	1298																				
12.07.-26.07.23	14			1698	1748	1834	1974	1624	1694	1748	1818	1928	2044	2324																				
21.08.-30.08.23	9														898	1038	968		988	1128	1058													
01.09.-08.09.23	7			994	1014	1054	1124	948	984	1014	1048	1098	1158	1298																				
17.09.-26.09.23	9														898	1038	968		988	1128	1058													
22.09.-29.09.23	7			948	968	1014	1084	898	944	968	998	1064	1118	1258																				
26.09.-05.10.23	9														898	1038	968		988	1128	1058													
10.11.-19.11.23	9														834	948	878	834	924	1038	968	924												
14.11.-20.11.23	6	50 € *	X	744	798	834	894	744	774	798	828	878	924	1044																				
14.12.-20.12.23	6	50 € *	X	698	758	794	854	698	734	758	788	834	884	998																				
22.12.-02.01.24	11			1598	1634	1698	1798	1534	1588	1634	1688	1778	1864	2084																				

47495 Rheinberg: Busreisen Milo GmbH / Nordring 40 / Tel.: 02843 9598181 / ZS: Rheinberg / weitere auf Anfrage

14.06.-28.06.23	14			1698	1754	1844	1998	1618	1694	1754	1828	1954	2074	2378																			
12.07.-26.07.23	14			1844	1888	1984	2134	1754	1828	1888	1968	2088	2198	2514																			
14.11.-20.11.23	6	50 € *	X	798	858	898	964	798	834	858	894	944	998	1128																			

48727 Billerbeck: Jowie Reisen / Friethöfer Kamp 8 / Tel.: 02543 4085

ZS: Billerbeck / Coesfeld / Münster / Dülmen / Bösensell / weitere auf Anfrage

29.01.-04.02.23	6	all incl.	X	758	808	848	908	758	788	808	838	888	938	1058																			
25.02.-06.03.23	9																848	968	894	848	938	1058	984	938									
14.03.-21.03.23	7		X	918	938	978	1048	874	908	938	974	1028	1084	1224																			
28.04.-05.05.23	7			938	958	998	1068	898	928	958	994	1048	1108	1248																			
19.05.-30.05.23	11															1058	1234	1144		1168	1344	1254											
22.05.-01.06.23	10			1208	1238	1298	1398	1148	1198	1238	1288	1368	1448	1648																			
29.06.-06.07.23	7			1014	1038	1078	1148	974	1008	1038	1068	1128	1184	1324																			
15.08.-25.08.23	10			1318	1348	1408	1508	1258	1308	1348	1398	1478	1558	1758																			
06.09.-20.09.23	14			1728	1768	1854	1994	1644	1714	1768	1838	1954	2064	2344																			
17.09.-26.09.23	9															914	1058	984		1004	1148	1074											
20.10.-27.10.23	7			904	924	968	1038	858	898	924	958	1014	1068	1208																			
15.11.-29.11.23	14	50 € *	X	1394	1518	1604	1744	1394	1464	1518	1588	1698	1814	2094																			
19.11.-28.11.23	9																	768	888	814	768	858	978	904	858								

Aufschlag pro Nacht DZ zur Alleinnutzung 30 40 50 70

all incl. = All inclusive Termin, nähere Informationen siehe Seite 18. * Inklusive Getränkegutschein im Wert von € 25 bzw. € 50 pro Person (keine Barauszahlung)!
Für den Reisetermin Weihnachten und Silvester in Bad Kissingen vom 22.12.23 - 02.01.24 bitte gesonderte Ausschreibung beim entsprechenden Buspartner anfordern!
** Taxi-Service: Diese Buspartner bieten einen Haustür-Service zum Bus an – teilweise gegen eine geringe Gebühr. Anmeldung direkt bei den entsprechenden Buspartnern.

BUSREISEN

BAD KISSINGEN

BAD WILDUNGEN

Buspartner

nach PLZ
sortiert mit
Zustiegsstellen (ZS)

Preise in € p. P.

Reisetermin

Nächte

Extras

gesund
& fit
Pro-
gramm
siehe
Seite 19

Parkhotel CUP VITALIS

Gesundheitszentrum Helenenquelle

50171 Kerpen: Residenz Reisen / Feldstraße 16 / Tel.: 02237 929814 / ZS: Kerpen / Bergheim / Köln / Bonn / weitere auf Anfrage

				EZ Economy	EZ Standard	EZ Komfort	EZ de Luxe	DZ Standard	DZ Komfort	DZ de Luxe	DZ Premium	DZ Premium Plus	Junior Suite	Penthouse Suite	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne
04.02.-10.02.23	6	all incl.	X	754	798	844	898	754	784	798	838	884	934	1054								
24.03.-04.04.23	11														1014	1164	1078		1124	1274	1188	
08.06.-15.06.23	7			948	968	998	1078	898	938	968	998	1058	1114	1254								
08.06.-17.06.23	9														924	1068	998		1014	1158	1088	
21.08.-30.08.23	9														924	1068	998		1014	1158	1088	
15.09.-22.09.23	7			998	1034	1074	1144	968	998	1034	1068	1124	1178	1318								
26.09.-05.10.23	9														924	1068	998		1014	1158	1088	
10.11.-19.11.23	9														858	978	908	858	948	1068	998	948
20.11.-26.11.23	6	50 € *	X	764	818	854	914	764	794	818	848	898	944	1064								
22.12.-02.01.24	11			1618	1654	1718	1828	1554	1598	1654	1698	1798	1884	2098								

51379 Leverkusen: Rather Reisen GmbH Co. & KG / Dechant-Krey-Str. 47 / Tel.: 02171 32000

ZS: Leverkusen / Köln / Remscheid / Wermelskirchen / Solingen / Leichlingen / weitere auf Anfrage

				734	788	828	888	734	764	788	818	868	918	1044								
04.02.-10.02.23	6	all incl.	X	734	788	828	888	734	764	788	818	868	918	1044								
24.03.-04.04.23	11														998	1158	1068		1114	1274	1178	
19.04.-03.05.23	14			1544	1584	1674	1818	1454	1528	1584	1658	1774	1894	2184								
01.05.-10.05.23	9														908	1058	984		998	1148	1078	
01.06.-08.06.23	7			938	958	998	1074	894	928	958	994	1054	1114	1258								
08.06.-17.06.23	9														908	1058	984		998	1148	1078	
12.07.-26.07.23	14			1744	1788	1878	2024	1658	1728	1788	1864	1978	2094	2388								
15.08.-25.08.23	10			1318	1354	1414	1518	1258	1298	1354	1398	1488	1568	1778								
21.08.-30.08.23	9														908	1058	984		998	1148	1078	
01.09.-08.09.23	7			998	1024	1068	1138	958	994	1024	1058	1118	1178	1324								
22.09.-29.09.23	7			958	978	1024	1098	914	948	978	1018	1074	1134	1278								
26.09.-05.10.23	9														908	1058	984		998	1148	1078	
13.10.-20.10.23	7			884	898	948	1024	844	878	898	944	998	1058	1198								
10.11.-19.11.23	9														844	964	888	844	938	1058	984	938
14.11.-20.11.23	6	50 € *	X	744	798	838	898	744	778	798	834	884	934	1058								
14.12.-20.12.23	6	50 € *	X	698	758	794	858	698	734	758	788	838	888	1014								
22.12.-02.01.24	11			1638	1674	1738	1854	1568	1624	1674	1728	1818	1914	2144								

51580 Reichshof-Wildbergerhütte: Hofacker Touristik / Siegener Str. 51 / Tel.: 02297 1248 / ZS: Wiehl / Waldbröl / Lichtenberg / Wildbergerhütte / Dieringhausen / Derschlag / Berneustadt / Gerlingen / Kreuztal / Siegen / Wilnsdorf / Haiger-Burbach / weitere auf Anfrage

24.03.-04.04.23	11														998	1158	1068		1114	1274	1178	
19.04.-03.05.23	14			1538	1584	1668	1818	1454	1524	1584	1658	1774	1888	2184								
01.06.-08.06.23	7			934	958	998	1074	888	928	958	994	1054	1098	1254								
08.06.-17.06.23	9														908	1058	984		998	1148	1078	
15.08.-25.08.23	10			1318	1348	1414	1518	1258	1298	1348	1398	1484	1568	1778								
20.09.-04.10.23	14			1658	1698	1788	1934	1568	1644	1698	1774	1888	1998	2298								
26.09.-05.10.23	9														908	1058	984		998	1148	1078	
13.10.-20.10.23	7			884	898	948	1024	838	878	898	944	998	1058	1198								
14.12.-20.12.23	6	50 € *	X	698	758	794	858	698	734	758	788	838	888	1014								

Aufschlag pro Nacht DZ zur Alleinnutzung 30 40 50 70

all incl. = All inclusive Termin, nähere Informationen siehe Seite 18. * Inklusive Getränkergutschein im Wert von € 25 bzw. € 50 pro Person (keine Barauszahlung)!

Für den Reisetermin Weihnachten und Silvester in Bad Kissingen vom 22.12.23 - 02.01.24 bitte gesonderte Ausschreibung beim entsprechenden Buspartner anfordern!

** Taxi-Service: Diese Buspartner bieten einen Haustür-Service zum Bus an – teilweise gegen eine geringe Gebühr. Anmeldung direkt bei den entsprechenden Buspartnern.

Buspartner

nach PLZ
sortiert mit
Zustiegsstellen (ZS)

Preise in € p. P.

Reisetermin

Nächte

Extras	gesund & fit Pro- gramm siehe Seite 19	Parkhotel CUP VITALIS											Gesundheitszentrum Helenenquelle							
		EZ Economy	EZ Standard	EZ Komfort	EZ de Luxe	DZ Standard	DZ Komfort	DZ de Luxe	DZ Premium	DZ Premium Plus	Junior Suite	Penthouse Suite	DZ/EZ Standard				DZ Komfort			
													Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne

52379 Langerwehe: Freizeitreisen Thoma / Frenzer Weg 17 / Tel.: 02423 5000

ZS: Aachen / Eschweiler / Langerwehe / Düren / Köln / weitere auf Anfrage

04.02.-10.02.23	6	all incl.	X	778	838	878	944	778	798	838	868	924	978	1098								
21.03.-28.03.23	7		X	954	978	1024	1098	898	948	978	1018	1078	1144	1298								
08.06.-15.06.23	7			994	1018	1064	1144	948	988	1018	1058	1118	1178	1338								
08.06.-17.06.23	9														968	1128	1048		1068	1228	1148	
15.09.-22.09.23	7			1064	1088	1134	1214	1018	1058	1088	1128	1188	1248	1398								
10.11.-19.11.23	9														898	1028	948	898	998	1128	1048	998

53332 Bornheim: Westermann Bustouristik / Peter-Hausmann-Platz 1 / Tel.: 02222 938250, ZS: Bornheim / Bonn / Köln / weitere auf Anfrage

04.02.-10.02.23	6	all incl.	X	718	768	798	868	718	748	768	798	848	898	1018								
08.06.-15.06.23	7			914	934	974	1044	868	898	934	968	1024	1078	1218								
08.06.-17.06.23	9														888	1034	964		978	1124	1054	
15.09.-22.09.23	7			974	994	1038	1098	934	968	994	1028	1088	1144	1284								
10.11.-19.11.23	9														828	944	874	828	918	1034	964	918

54470 Bernkastel-Kues/Andel: Feuerer Reisen / Bernkasteler Weg 9 / Tel.: 06531 8005 und 6144

ZS: Bernkastel-Kues / Wittlich / Schweich / Trier / Bitburg / weitere auf Anfrage

04.02.-10.02.23	6	all incl.	X	784	838	878	944	784	814	838	874	924	978	1098								
16.02.-25.02.23	9														938	1068	988	938	1038	1168	1088	1038
21.03.-28.03.23	7		X	958	978	1024	1098	898	948	978	1018	1078	1138	1294								
13.04.-22.04.23	9														1008	1168	1088		1108	1268	1188	
12.05.-22.05.23	10			1278	1298	1374	1484	1214	1268	1298	1364	1454	1538	1758								
08.06.-15.06.23	7			994	1018	1064	1138	948	988	1018	1054	1118	1178	1328								
25.07.-03.08.23	9														1008	1168	1088		1108	1268	1188	
05.08.-15.08.23	10			1398	1428	1494	1598	1334	1388	1428	1484	1574	1658	1878								
20.09.-04.10.23	14			1754	1798	1888	2044	1658	1738	1798	1874	1998	2118	2424								
14.10.-23.10.23	9														1008	1168	1088		1108	1268	1188	
26.11.-02.12.23	6	50 € *	X	794	854	894	958	794	828	854	888	938	994	1124								
22.12.-02.01.24	11			1728	1764	1838	1958	1658	1718	1764	1828	1924	2018	2258								

56727 Mayen: Reisebüro Bell GmbH / Rosengasse 5 / Tel.: 02651 494944 / ZS (Taxi-Service**): Koblenz / Mayen / weitere auf Anfrage

16.02.-25.02.23	9														858	984	908	858	958	1078	1004	958
21.03.-28.03.23	7		X	898	918	964	1038	854	888	918	954	1014	1074	1224								
13.04.-22.04.23	9														928	1078	1004		1024	1178	1098	
08.06.-15.06.23	7			934	954	998	1074	888	924	954	994	1054	1114	1264								
25.07.-03.08.23	9														928	1078	1004		1024	1178	1098	
05.08.-15.08.23	10			1324	1358	1424	1528	1264	1314	1358	1414	1498	1584	1794								
15.09.-22.09.23	7			998	1024	1068	1144	954	994	1024	1058	1118	1178	1328								
20.11.-26.11.23	6	50 € *	X	738	798	834	898	738	768	798	828	878	928	1058								

Aufschlag pro Nacht DZ zur Alleinnutzung 30 40 50 70

all incl. = All inclusive Termin, nähere Informationen siehe Seite 18. * Inklusive Getränkegutschein im Wert von € 25 bzw. € 50 pro Person (keine Barauszahlung)!
Für den Reisetermin Weihnachten und Silvester in Bad Kissingen vom 22.12.23 - 02.01.24 bitte gesonderte Ausschreibung beim entsprechenden Buspartner anfordern!
** Taxi-Service: Diese Buspartner bieten einen Haustür-Service zum Bus an – teilweise gegen eine geringe Gebühr. Anmeldung direkt bei den entsprechenden Buspartnern.

Buspartner

nach PLZ
sortiert mit
Zustiegsstellen (ZS)

Preise in € p. P.

Reisetermin

Nächte	Extras	gesund & fit Pro- gramm siehe Seite 19	Parkhotel CUP VITALIS										Gesundheitszentrum Helenenquelle								
			EZ Economy	EZ Standard	EZ Komfort	EZ de Luxe	DZ Standard	DZ Komfort	DZ de Luxe	DZ Premium	DZ Premium Plus	Junior Suite	Penthouse Suite	DZ/EZ Standard				DZ Komfort			
														Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne

57635 Fiersbach: Bischoff Touristik GmbH & Co. KG / Mehrener Straße 2 / Tel. 02686 980610

ZS: Fiersbach / Montabaur / Koblenz / weitere auf Anfrage

16.02.-25.02.23	9													838	954	884	838	928	1044	974	928
13.04.-22.04.23	9													898	1044	974		988	1134	1064	
01.06.-08.06.23	7		898	928	968	1038	864	898	928	964	1018	1074	1214								
15.09.-22.09.23	7		968	994	1034	1098	928	964	994	1028	1084	1138	1278								
14.10.-23.10.23	9													898	1044	974		988	1134	1064	
20.11.-26.11.23	6	50 € *	X	724	778	814	874	724	754	778	798	858	898	1024							

58511 Lüdenschaid: Manß-Reisen GmbH / Corneliusstraße 6 / Tel.: 02351 944660 / ZS: Lüdenschaid / weitere auf Anfrage

19.04.-03.05.23	14		1468	1514	1598	1738	1388	1458	1514	1584	1694	1798	2088								
23.08.-06.09.23	14		1668	1698	1794	1934	1584	1654	1698	1778	1888	1998	2284								
13.10.-20.10.23	7		838	864	898	974	798	834	864	898	954	998	1148								
14.12.-20.12.23	6	50 € *	X	664	718	754	814	664	694	718	748	798	844	964							

59320 Ennigerloh-Ostenfelde: Josef Kottenstedte GmbH / Von-Eichendorff-Str. 4 / Tel.: 02524 2032 / ZS: Ostenfelde / Oelde / weitere auf Anfrage

29.01.-04.02.23	6	all incl.	X	738	794	828	888	738	768	794	824	874	918	1038								
25.02.-06.03.23	9														834	948	878	834	924	1038	968	924
14.03.-21.03.23	7		X	898	924	964	1034	858	894	924	958	1014	1068	1198								
19.05.-30.05.23	11														1038	1218	1128		1148	1328	1238	
22.05.-01.06.23	10			1194	1224	1284	1384	1134	1184	1224	1274	1354	1434	1634								
29.06.-06.07.23	7			998	1018	1064	1134	958	994	1018	1054	1098	1168	1298								
15.08.-25.08.23	10			1298	1334	1394	1494	1244	1294	1334	1384	1464	1544	1744								
06.09.-20.09.23	14			1714	1754	1838	1978	1628	1698	1754	1824	1938	2048	2328								
17.09.-26.09.23	9														898	1038	968		988	1128	1058	
20.10.-27.10.23	7			888	898	948	1018	844	878	898	944	998	1054	1194								
15.11.-29.11.23	14	50 € *	X	1378	1498	1588	1728	1378	1448	1498	1574	1684	1798	2078								
19.11.-28.11.23	9														754	868	798	754	844	958	888	844

59872 Meschede: Bus-Team Sauerland / Henneke-Touristik / Hunau-Reisen / Kersting-Reisen / Knipschild-Reisen / Tuss Bus /

Steinstraße 30 / Tel.: 0291 95270700 / ZS: Arnsberg / Meschede / Brilon / Neheim / Bestwig / Olsberg / weitere auf Anfrage

28.02.-07.03.23	7	25 € *	X	874	938	984	1064	874	898	938	978	1038	1098	1254								
19.04.-03.05.23	14			1594	1638	1734	1884	1498	1578	1638	1718	1838	1958	2264								
12.07.-26.07.23	14			1798	1854	1944	2098	1718	1794	1854	1928	2048	2174	2478								
20.10.-27.10.23	7			898	934	978	1054	864	898	934	968	1034	1094	1244								
14.12.-20.12.23	6	50 € *	X	718	778	818	884	718	748	778	798	864	914	1044								

60528 Frankfurt/Main: Bott Touristik, Inhaber Hagen Bott / Adolfstraße 45 / Tel.: 069 676751 / ZS: Frankfurt/Main / weitere auf Anfrage

28.03.-04.04.23	7		X	884	898	954	1028	838	878	898	944	998	1068	1218								
04.04.-13.04.23	9														988	1144	1064		1084	1238	1164	
05.05.-12.05.23	7			898	928	978	1054	864	898	928	968	1028	1088	1244								
25.07.-03.08.23	9														918	1078	998		1018	1174	1098	
05.08.-15.08.23	10			1324	1358	1424	1528	1258	1314	1358	1398	1498	1584	1798								
20.11.-26.11.23	6	50 € *	X	724	784	824	888	724	758	784	814	868	918	1048								

Aufschlag pro Nacht DZ zur Alleinnutzung 30 40 50 70

all incl. = All inclusive Termin, nähere Informationen siehe Seite 18. * Inklusive Getränkegutschein im Wert von € 25 bzw. € 50 pro Person (keine Barauszahlung)!
Für den Reisetermin Weihnachten und Silvester in Bad Kissingen vom 22.12.23 - 02.01.24 bitte gesonderte Ausschreibung beim entsprechenden Buspartner anfordern!
** Taxi-Service: Diese Buspartner bieten einen Haustür-Service zum Bus an – teilweise gegen eine geringe Gebühr. Anmeldung direkt bei den entsprechenden Buspartnern.

Buspartner

nach PLZ
sortiert mit
Zustiegsstellen (ZS)

Preise in € p. P.

Reisetermin

Nächte

Extras

gesund
& fit
Pro-
gramm
siehe
Seite 19

Parkhotel CUP VITALIS

Gesundheitszentrum Helenenquelle

63517 Rodenbach: Touristik Service Dietz / Industriestraße 22 / Tel.: 06184 90960

ZS: Rodenbach / Erlensee / Gelnhausen / Hanau / Aschaffenburg / Frankfurt a. M. / weitere auf Anfrage

03.08.-12.08.23	9														918	1074	994		1014	1168	1094
14.10.-23.10.23	9														918	1074	994		1014	1168	1094

63654 Büdingen: Kehm Touristik, Inh. Elvira Kehm / Im Helgengarten 2 / Tel.: 06049 224 / ZS: Büdingen / weitere auf Anfrage

16.02.-25.02.23	9														818	938	864	818	908	1028	954	908
28.03.-04.04.23	7		X	854	878	918	988	814	848	878	914	968	1024	1164								
13.04.-22.04.23	9														884	1028	954		974	1118	1044	
05.05.-12.05.23	7			878	898	938	998	834	868	898	934	988	1044	1184								
25.07.-03.08.23	9														884	1028	954		974	1118	1044	
20.09.-04.10.23	14			1584	1624	1698	1848	1498	1568	1624	1694	1798	1918	2198								
14.10.-23.10.23	9														884	1028	954		974	1118	1044	
20.11.-26.11.23	6	50 € *	X	698	764	798	858	698	738	764	794	838	888	998								

65510 Hünstetten-Bechtheim: Omnibusbetrieb K. Weber / Alte Ortsstr. 2b / Tel.: 06438 2383

ZS: Hünstetten / Wiesbaden / Hünfelden / Limburg / Bad Camberg / Idstein / weitere auf Anfrage

16.02.-25.02.23	9														834	948	878	834	924	1038	968	924
21.03.-28.03.23	7		X		874	898	938	998	834	868	898	934	988	1044	1184							
13.04.-22.04.23	9															904	1058	978		998	1158	1078
05.05.-12.05.23	7				898	918	958	1028	854	888	918	954	998	1064	1198							
01.06.-08.06.23	7				898	934	974	1044	868	898	934	968	1024	1078	1218							
25.07.-03.08.23	9															898	1038	968		988	1128	1058
05.08.-15.08.23	10				1278	1298	1368	1468	1218	1268	1298	1358	1438	1518	1718							
14.10.-23.10.23	9															898	1038	968		988	1128	1058
20.11.-26.11.23	6	50 € *	X		728	784	818	878	728	758	784	814	858	898	1028							

65553 Limburg-Dietkirchen: Hochfellner Touristik / Limburger Str. 24 / Tel. 06431 71164 oder 74158

ZS: Limburg / Bad Camberg / Wiesbaden / weitere auf Anfrage

21.03.-28.03.23	7		X		864	888	928	998	818	858	888	924	978	1038	1184						
01.06.-08.06.23	7				898	924	968	1038	858	894	924	958	1018	1074	1224						
25.07.-03.08.23	9														894	1044	968		988	1138	1064
14.10.-23.10.23	9														894	1044	968		988	1138	1064
20.11.-26.11.23	6	50 € *	X		698	768	798	868	698	744	768	798	848	898	1024						

66482 Zweibrücken: Omnibus Klein – Inh. S. Reisel / Ackerweg 16 / Tel.: 06332 40513 / ZS: Zweibrücken / Homburg / Pirmasens / weitere auf Anfrage

16.02.-25.02.23	9													858	974	898	858	948	1064	988	948
28.03.-04.04.23	7		X	888	898	948	1018	844	878	898	944	998	1054	1194							
05.05.-12.05.23	7			898	928	968	1038	864	898	928	964	1018	1074	1214							
06.07.-16.07.23	10			1288	1318	1378	1478	1228	1278	1318	1368	1448	1528	1728							
03.08.-12.08.23	9														918	1064	988		1008	1154	1078
05.08.-15.08.23	10			1288	1318	1378	1478	1228	1278	1318	1368	1448	1528	1728							
18.10.-01.11.23	14			1474	1518	1598	1738	1388	1458	1518	1588	1698	1798	2088							
26.11.-02.12.23	6	50 € *	X	738	794	828	888	738	768	794	824	868	918	1038							

Aufschlag pro Nacht DZ zur Alleinnutzung 30 40 50 70

all incl. = All inclusive Termin, nähere Informationen siehe Seite 18. * Inklusive Getränkegutschein im Wert von € 25 bzw. € 50 pro Person (keine Barauszahlung)!
Für den Reisetermin Weihnachten und Silvester in Bad Kissingen vom 22.12.23 - 02.01.24 bitte gesonderte Ausschreibung beim entsprechenden Buspartner anfordern!
** Taxi-Service: Diese Buspartner bieten einen Haustür-Service zum Bus an – teilweise gegen eine geringe Gebühr. Anmeldung direkt bei den entsprechenden Buspartnern.

Buspartner

nach PLZ
sortiert mit
Zustiegsstellen (ZS)

Preise in € p. P.

Reisetermin

Nächte

Extras	gesund & fit Pro- gramm siehe Seite 19	Parkhotel CUP VITALIS											Gesundheitszentrum Helenenquelle							
		EZ Economy	EZ Standard	EZ Komfort	EZ de Luxe	DZ Standard	DZ Komfort	DZ de Luxe	DZ Premium	DZ Premium Plus	Junior Suite	Penthouse Suite	DZ/EZ Standard				DZ Komfort			
													Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne

70806 Kornwestheim: Hönes-Reisen GmbH / Münchinger Str. 14 / Tel.: 07154 3038

ZS: Kornwestheim / Ludwigsburg / Stuttgart-Zuffenhausen / weitere auf Anfrage

10.02.-16.02.23	6	all incl.	X	744	798	838	898	744	774	798	834	884	938	1068							
22.03.-05.04.23	14		X	1514	1558	1648	1794	1428	1498	1558	1634	1748	1864	2158							
22.04.-01.05.23	9														948	1098	1024		1038	1194	1118
03.05.-17.05.23	14			1628	1678	1768	1918	1538	1614	1678	1754	1874	1998	2298							
15.06.-22.06.23	7			954	978	1024	1098	898	948	978	1014	1074	1138	1288							
14.07.-25.07.23	11														1098	1284	1188		1214	1398	1308
26.07.-09.08.23	14			1718	1764	1854	1998	1634	1698	1764	1838	1954	2068	2364							
30.08.-08.09.23	9														948	1098	1024		1038	1194	1118
05.10.-14.10.23	9														948	1098	1024		1038	1194	1118
02.11.-08.11.23	6	25 € *	X	718	778	814	878	718	754	778	798	858	898	1034							
22.12.-02.01.24	11			1684	1724	1794	1914	1614	1674	1724	1778	1878	1974	2214							

71543 Wüstenrot:

Reisebüro Zügel / Spohnweg 1 / Tel.: 07945 9101-0

74535 Mainhardt-Bubenorbis: Reisebüro Zügel / Maibacher Str. 1 / Tel.: 07903 91400

ZS: Wüstenrot / Mainhardt-Bubenorbis / Löwenstein / Obersulm / Heilbronn / weitere auf Anfrage

07.02.-16.02.23	9														808	928	854	808	898	1024	948	898
10.02.-16.02.23	6	all incl.	X	744	798	838	898	744	774	798	834	884	938	1068								
05.04.-19.04.23	14			1534	1578	1668	1814	1448	1518	1578	1654	1768	1888	2184								
22.04.-01.05.23	9															948	1098	1024		1038	1194	1118
03.05.-17.05.23	14			1628	1678	1768	1918	1538	1614	1678	1754	1874	1998	2298								
15.06.-22.06.23	7			954	978	1024	1098	898	948	978	1014	1074	1138	1288								
06.07.-16.07.23	10			1354	1388	1454	1564	1288	1344	1388	1444	1528	1614	1834								
14.07.-25.07.23	11															1098	1284	1188		1214	1398	1308
09.08.-23.08.23	14			1798	1844	1934	2088	1698	1784	1844	1918	2044	2164	2468								
30.08.-08.09.23	9															948	1098	1024		1038	1194	1118
05.10.-14.10.23	9															948	1098	1024		1038	1194	1118
18.10.-01.11.23	14			1554	1598	1694	1844	1464	1538	1598	1678	1798	1918	2224								
02.11.-08.11.23	6	25 € *	X	728	788	824	888	728	764	788	818	868	918	1048								
22.12.-02.01.24	11			1684	1724	1794	1914	1614	1674	1724	1778	1878	1974	2214								

72202 Nagold-Vollm.: Reiseverkehr Weiss & Nesch / Schönbuchstr. 51 / Tel.: 07459 930040

ZS: Vollmaringen / Tübingen / Rottenburg / Sindelfingen / weitere auf Anfrage

07.02.-16.02.23	9		X												778	898	824	778	868	988	918	868
08.03.-22.03.23	14			1414	1544	1634	1778	1414	1484	1544	1618	1734	1848	2144								
12.05.-22.05.23	10			1178	1198	1274	1378	1118	1168	1198	1264	1348	1428	1638								
30.05.-08.06.23	9															914	1064	988		1008	1158	1084
16.07.-26.07.23	10			1294	1324	1388	1494	1234	1284	1324	1378	1458	1544	1754								
29.09.-06.10.23	7		X	918	938	984	1054	874	898	938	974	1034	1094	1238								
08.11.-14.11.23	6	50 € *		718	774	814	874	718	748	774	798	858	898	1034								
22.12.-02.01.24	11			1598	1644	1714	1828	1544	1598	1644	1698	1794	1884	2114								

72336 Balingen: Gebr. Maas GmbH & Co. KG / Rosenfelder Str. 77 / Tel.: 07433 99720 / ZS: Balingen / weitere auf Anfrage

22.03.-05.04.23	14		X	1648	1694	1788	1944	1554	1634	1694	1774	1898	2024	2334							
12.05.-22.05.23	10			1294	1324	1394	1498	1224	1278	1324	1378	1468	1558	1778							
30.05.-08.06.23	9														1014	1174	1094		1114	1274	1194
16.07.-26.07.23	10			1414	1448	1514	1624	1348	1398	1448	1498	1594	1678	1898							
08.11.-14.11.23	6	50 € *	X	798	858	898	968	798	834	858	894	948	998	1134							

Aufschlag pro Nacht DZ zur Alleinnutzung 30 40 50 70

all incl. = All inclusive Termin, nähere Informationen siehe Seite 18. * Inklusive Getränkegutschein im Wert von € 25 bzw. € 50 pro Person (keine Barauszahlung)!
Für den Reisetermin Weihnachten und Silvester in Bad Kissingen vom 22.12.23 - 02.01.24 bitte gesonderte Ausschreibung beim entsprechenden Buspartner anfordern!
** Taxi-Service: Diese Buspartner bieten einen Haustür-Service zum Bus an – teilweise gegen eine geringe Gebühr. Anmeldung direkt bei den entsprechenden Buspartnern.

Buspartner
nach PLZ
sortiert mit
Zustiegsstellen (ZS)

Preise in € p. P.

Reisetermin

Nächte	gesund & fit Pro- gramm siehe Seite 19	Parkhotel CUP VITALIS										Gesundheitszentrum Helenenquelle									
		Extras	EZ Economy	EZ Standard	EZ Komfort	EZ de Luxe	DZ Standard	DZ Komfort	DZ de Luxe	DZ Premium	DZ Premium Plus	Junior Suite	Penthouse Suite	DZ/EZ Standard				DZ Komfort			
														Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne

72644 Oberboihingen: Raddatz Busreisen / Nürtinger Straße 92 / **Tel.: 07022 64492**
ZS: Oberboihingen / Nürtingen / Werdingen / Plochingen / Esslingen / weitere auf Anfrage

05.04.-19.04.23	14		1528	1574	1664	1798	1444	1518	1574	1648	1768	1884	2178								
15.06.-22.06.23	7		918	944	984	1058	874	914	944	978	1038	1098	1244								
14.07.-25.07.23	11													1088	1278	1184		1208	1394	1298	
09.08.-23.08.23	14		1738	1784	1868	2018	1648	1724	1784	1854	1974	2088	2384								
05.10.-14.10.23	9													938	1088	1014		1034	1188	1108	
08.11.-14.11.23	6	50 € *	728	784	824	884	728	758	784	814	864	918	1044								

72820 Sonnenbühl: Wilhelm Leibfritz GmbH & Co. KG / Am Genkinger Weg 1/1 / **Tel.: 07128 687**
ZS: Pfullingen / Reutlingen / Tübingen / Metzingen / weitere auf Anfrage

22.03.-05.04.23	14		X	1474	1518	1598	1738	1388	1458	1518	1588	1698	1798	2088							
12.05.-22.05.23	10			1154	1184	1244	1344	1094	1144	1184	1234	1314	1394	1594							
30.05.-08.06.23	9														908	1054	978		998	1144	1068
16.07.-26.07.23	10			1264	1294	1354	1454	1198	1254	1294	1344	1424	1498	1698							
08.11.-14.11.23	6	50 € *	X	698	764	798	858	698	738	764	794	844	888	998							

73479 Ellwangen: OK.go MobilitätsAG / Dr.-Adolf-Schneider-Str. 17 / **Tel.: 07961 91300** / ZS: Ellwangen-Neunheim / weitere auf Anfrage

07.03.-14.03.23	7		X	868	938	984	1064	868	898	938	978	1038	1098	1258							
22.06.-29.06.23	7			958	984	1028	1098	914	954	984	1024	1084	1148	1298							
29.09.-06.10.23	7			968	994	1038	1118	924	958	994	1028	1094	1154	1298							
01.11.-10.11.23	9														918	1048	968	918	1018	1148	1068

73650 Winterbach: Häberle Reisen / Engelberger Straße 7 / **Tel.: 07181 929466** / ZS (Taxi-Service**): Schorndorf / Schwäbisch Gmünd / Göppingen

07.02.-16.02.23	9														768	888	814	768	858	978	904	858
10.02.-16.02.23	6	all incl.	X	698	764	798	858	698	738	764	794	838	888	998								
22.03.-05.04.23	14		X	1484	1528	1598	1748	1398	1468	1528	1598	1698	1818	2098								
22.04.-01.05.23	9														904	1048	974		994	1138	1064	
15.06.-22.06.23	7			898	924	968	1038	864	898	924	958	1014	1074	1214								
14.07.-25.07.23	11														1048	1224	1134		1158	1334	1244	
26.07.-09.08.23	14			1678	1724	1798	1948	1598	1668	1724	1794	1898	2018	2298								
09.08.-23.08.23	14			1678	1724	1798	1948	1598	1668	1724	1794	1898	2018	2298								
30.08.-08.09.23	9														904	1048	974		994	1138	1064	
02.11.-08.11.23	6	25 € *	X	718	774	798	868	718	748	774	798	854	898	1018								

73667 Kaisersbach: Maier Reisen GmbH / Sonnenbühl 7 / **Tel.: 07184 2764** / ZS (Taxi-Service**): Cronhütte / Welzheim / Schorndorf / weitere auf Anfrage

07.02.-16.02.23	9														768	884	814	768	858	974	904	858
08.03.-22.03.23	14		X	1384	1498	1594	1734	1384	1454	1498	1578	1688	1798	2084								
22.04.-01.05.23	9														898	1044	974		988	1134	1064	
14.07.-25.07.23	11														1044	1218	1134		1154	1328	1244	
26.07.-09.08.23	14			1678	1718	1798	1944	1594	1664	1718	1788	1898	2014	2294								
05.10.-14.10.23	9														898	1044	974		988	1134	1064	
02.11.-08.11.23	6	25 € *	X	718	768	798	868	718	748	768	798	848	898	1018								

74653 Künzelsau: Metzger Reisen GmbH / Lindenstraße 22 / **Tel.: 07940 91110** / ZS (Taxi-Service**): Künzelsau / Schwäbisch Hall / Crailsheim

04.04.-13.04.23	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
-----------------	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

all incl. = All inclusive Termin, nähere Informationen siehe Seite 18. * Inklusive Getränkegutschein im Wert von € 25 bzw. € 50 pro Person (keine Barauszahlung)!
Für den Reisetermin Weihnachten und Silvester in Bad Kissingen vom 22.12.23 - 02.01.24 bitte gesonderte Ausschreibung beim entsprechenden Buspartner anfordern!
** Taxi-Service: Diese Buspartner bieten einen Haustür-Service zum Bus an – teilweise gegen eine geringe Gebühr. Anmeldung direkt bei den entsprechenden Buspartnern.

Buspartner
nach PLZ
sortiert mit
Zustiegsstellen (ZS)
Preise in € p. P.
Reisetermin

Nächte	Extras	gesund & fit Pro- gramm siehe Seite 19	Parkhotel CUP VITALIS											Gesundheitszentrum Helenenquelle							
			EZ Economy	EZ Standard	EZ Komfort	EZ de Luxe	DZ Standard	DZ Komfort	DZ de Luxe	DZ Premium	DZ Premium Plus	Junior Suite	Penthouse Suite	DZ/EZ Standard				DZ Komfort			
														Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne
07.02.-16.02.23	9													818	944	864	818	914	1038	964	914
10.02.-16.02.23	6	all incl.	X	744	798	838	898	744	774	798	834	884	938	1068							
08.03.-22.03.23	14		X	1478	1614	1698	1858	1478	1554	1614	1694	1814	1934	2238							
28.03.-04.04.23	7		X	914	938	984	1058	868	898	938	978	1038	1098	1248							
04.04.-13.04.23	9													1038	1194	1118		1138	1294	1214	
03.05.-17.05.23	14			1628	1678	1768	1918	1538	1614	1678	1754	1874	1998	2298							
15.06.-22.06.23	7			954	978	1024	1098	898	948	978	1014	1074	1138	1288							
06.07.-16.07.23	10			1354	1388	1454	1564	1288	1344	1388	1444	1528	1614	1834							
03.08.-12.08.23	9													974	1128	1048		1068	1228	1148	
09.08.-23.08.23	14			1798	1844	1934	2088	1698	1784	1844	1918	2044	2164	2468							
30.08.-08.09.23	9													958	1118	1038		1058	1214	1138	
29.09.-06.10.23	7			964	984	1028	1098	914	954	984	1024	1084	1144	1298							
05.10.-14.10.23	9													958	1118	1038		1058	1214	1138	
18.10.-01.11.23	14			1554	1598	1694	1844	1464	1538	1598	1678	1798	1918	2224							
08.11.-14.11.23	6	50 € *	X	754	814	854	918	754	788	814	848	898	948	1078							
26.11.-02.12.23	6	50 € *	X	754	814	854	918	754	788	814	848	898	948	1078							
22.12.-02.01.24	11			1684	1724	1794	1914	1614	1674	1724	1778	1878	1974	2214							

74889 Sinsheim-Hilsbach: Wagner-tours, Inh. Manfred Wagner / Burgenäckerstraße 9 / **Tel.: 07260 524**
ZS (Taxi-Service**): Hilsbach / Sinsheim / Eppingen / weitere auf Anfrage

10.02.-16.02.23	6	all incl.	X	744	798	838	898	744	774	798	834	884	938	1068							
04.04.-13.04.23	9													1038	1194	1118		1138	1294	1214	
06.07.-16.07.23	10			1354	1388	1454	1564	1288	1344	1388	1444	1528	1614	1834							
03.08.-12.08.23	9													974	1128	1048		1068	1228	1148	
18.10.-01.11.23	14			1554	1598	1694	1844	1464	1538	1598	1678	1798	1918	2224							
26.11.-02.12.23	6	50 € *	X	754	814	854	918	754	788	814	848	898	948	1078							

75172 Pforzheim: Reisebüro Walz / Poststraße 6 / **Tel.: 07231 34942** / ZS: Pforzheim / Karlsruhe / Leonberg / Stuttgart-Vaihingen / weitere auf Anfrage

07.02.-16.02.23	9													794	911	839	794	884	1001	929	884
10.02.-16.02.23	6	all incl.	X	722	776	812	872	722	752	776	806	854	902	1022							
08.03.-22.03.23	14		X	1400	1526	1610	1750	1400	1470	1526	1596	1708	1820	2100							
05.04.-19.04.23	14			1498	1540	1624	1764	1414	1484	1540	1610	1722	1834	2114							
22.04.-01.05.23	9													927	1071	999		1017	1161	1089	
03.05.-17.05.23	14			1540	1582	1666	1806	1456	1526	1582	1652	1764	1876	2156							
30.05.-08.06.23	9													927	1071	999		1017	1161	1089	
15.06.-22.06.23	7			917	938	980	1050	875	910	938	973	1029	1085	1225							
14.07.-25.07.23	11													1071	1247	1159		1181	1357	1269	
16.07.-26.07.23	10			1286	1316	1376	1476	1226	1276	1316	1366	1446	1526	1726							
26.07.-09.08.23	14			1694	1736	1820	1960	1610	1680	1736	1806	1918	2030	2310							
03.08.-12.08.23	9													927	1071	999		1017	1161	1089	
09.08.-23.08.23	14			1694	1736	1820	1960	1610	1680	1736	1806	1918	2030	2310							
30.08.-08.09.23	9													927	1071	999		1017	1161	1089	
29.09.-06.10.23	7			924	945	987	1057	882	917	945	980	1036	1092	1232							
05.10.-14.10.23	9													927	1071	999		1017	1161	1089	
02.11.-08.11.23	6	25 € *	X	734	788	824	884	734	764	788	818	866	914	1034							
22.12.-02.01.24	11			1590	1623	1689	1799	1524	1579	1623	1678	1766	1854	2074							

Aufschlag pro Nacht DZ zur Alleinnutzung 30 40 50 70

all incl. = All inclusive Termin, nähere Informationen siehe Seite 18. * Inklusive Getränkegutschein im Wert von € 25 bzw. € 50 pro Person (keine Barauszahlung)!
Für den Reisetermin Weihnachten und Silvester in Bad Kissingen vom 22.12.23 - 02.01.24 bitte gesonderte Ausschreibung beim entsprechenden Buspartner anfordern!
** Taxi-Service: Diese Buspartner bieten einen Haustür-Service zum Bus an – teilweise gegen eine geringe Gebühr. Anmeldung direkt bei den entsprechenden Buspartnern.

Buspartner		Parkhotel CUP VITALIS												Gesundheitszentrum Helenenquelle								
nach PLZ		Extras	gesund & fit Pro- gramm siehe Seite 19	EZ Economy	EZ Standard	EZ Komfort	EZ de Luxe	DZ Standard	DZ Komfort	DZ de Luxe	DZ Premium	DZ Premium Plus	Junior Suite	Penthouse Suite	DZ/EZ Standard				DZ Komfort			
sortiert mit				Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne											
Zustiegsstellen (ZS)	Nächte																					
Preise in € p. P.																						
Reisetermin																						

78199 Bräunlingen: Henkel Reisen / Kirnbergstraße 2 / Tel.: 07654 91100 / ZS: Bräunlingen / weitere auf Anfrage

22.03.-05.04.23	14		X	1478	1518	1598	1744	1394	1464	1518	1588	1698	1814	2094								
12.05.-22.05.23	10			1158	1188	1248	1348	1098	1148	1188	1238	1318	1398	1598								
30.05.-08.06.23	9														908	1054	978		998	1144	1068	
16.07.-26.07.23	10			1268	1298	1358	1458	1198	1258	1298	1348	1428	1498	1698								
29.09.-06.10.23	7			898	924	968	1038	864	898	924	958	1018	1074	1214								
08.11.-14.11.23	6	50 € *	X	714	768	798	864	714	744	768	798	848	894	1014								

78315 Radolfzell: Kögel Touristik GmbH & Co. KG / Herrenlandstraße 66 / Tel.: 07732 80050 / ZS: Radolfzell / Singen / weitere auf Anfrage

22.03.-05.04.23	14		X	1658	1698	1798	1954	1564	1644	1698	1784	1898	2034	2344								
12.05.-22.05.23	10			1298	1334	1398	1514	1234	1288	1334	1388	1478	1568	1788								
30.05.-08.06.23	9														1058	1218	1138		1158	1318	1238	
16.07.-26.07.23	10			1424	1458	1524	1634	1358	1414	1458	1514	1598	1688	1914								
29.09.-06.10.23	7			1018	1044	1088	1168	974	1014	1044	1084	1144	1198	1364								
08.11.-14.11.23	6	50 € *	X	798	868	898	978	798	844	868	898	958	998	1144								

79258 Hartheim: Rast Reisen GmbH / Ährenweg 1 / Tel.: 07633 92620 / ZS: Hartheim / Bad Krozingen / Schallstadt / Freiburg / Kehl / Offenburg /

79189 Bad Krozingen: Rast Reiseland / Bahnhofstr. 15 / Tel.: 07633 3333 Lahr / weitere auf Anfrage

08.03.-22.03.23	14		X	1578	1718	1814	1968	1578	1658	1718	1798	1924	2044	2358								
04.04.-13.04.23	9														1098	1258	1178		1198	1358	1278	
03.05.-17.05.23	14			1734	1784	1874	2028	1644	1718	1784	1858	1984	2098	2418								
22.06.-29.06.23	7			1044	1064	1114	1188	994	1034	1064	1098	1168	1228	1384								
26.07.-09.08.23	14			1898	1954	2044	2198	1814	1888	1954	2028	2154	2278	2588								
30.08.-08.09.23	9														1034	1194	1114		1134	1294	1214	
29.09.-06.10.23	7			1048	1074	1118	1198	998	1044	1074	1114	1174	1238	1394								

87463 Dietmannsried: Arnold Reisen GmbH / Bahnhofstr. 8 / Tel.: 08374 58300 / ZS: Dietmannsried / weitere auf Anfrage

07.03.-14.03.23	7		X	828	888	934	998	828	864	888	924	984	1038	1178								
05.04.-19.04.23	14			1494	1534	1618	1758	1398	1478	1534	1598	1718	1828	2098								
22.06.-29.06.23	7			914	934	974	1044	868	898	934	968	1024	1078	1218								
29.09.-06.10.23	7			918	938	984	1054	878	914	938	974	1028	1088	1228								
01.11.-10.11.23	9														854	968	898	854	944	1058	988	944

89129 Langenau: Busreisen und Taxi Riedel KG / Bahnhofstr. 59 / Tel.: 07345 96360

ZS (Taxi-Service**): Gögglingen / Ulm / Neu-Ulm / Langenau / Heidenheim / weitere auf Anfrage

07.03.-14.03.23	7		X	854	924	968	1044	854	894	924	958	1018	1084	1234								
05.04.-19.04.23	14			1578	1624	1714	1864	1484	1558	1624	1698	1818	1944	2244								
22.06.-29.06.23	7			944	968	1014	1088	898	938	968	998	1068	1128	1278								
29.09.-06.10.23	7			954	974	1018	1098	898	944	974	1014	1074	1134	1288								
01.11.-10.11.23	9														908	1038	958	908	1008	1138	1058	1008

Aufschlag pro Nacht DZ zur Alleinnutzung 30 40 50 70

all incl. = All inclusive Termin, nähere Informationen siehe Seite 18. * Inklusive Getränkegutschein im Wert von € 25 bzw. € 50 pro Person (keine Barauszahlung)! Für den Reisetermin Weihnachten und Silvester in Bad Kissingen vom 22.12.23 - 02.01.24 bitte gesonderte Ausschreibung beim entsprechenden Buspartner anfordern! ** Taxi-Service: Diese Buspartner bieten einen Haustür-Service zum Bus an – teilweise gegen eine geringe Gebühr. Anmeldung direkt bei den entsprechenden Buspartnern.

Buspartner

nach PLZ
sortiert mit
Zustiegsstellen (ZS)

Preise in € p. P.

Reisetermin

Nächte

Extras

gesund
& fit
Pro-
gramm
siehe
Seite 19

Parkhotel CUP VITALIS

Gesundheitszentrum Helenenquelle

89547 Gerstetten: Reisebüro Grüniger / Wilhelmstr. 18 / Tel.: 07323 96090

ZS (Taxi-Service**): Gerstetten / Heidenheim / Herbrechtingen / Giengen / weitere auf Anfrage

			EZ Economy	EZ Standard	EZ Komfort	EZ de Luxe	DZ Standard	DZ Komfort	DZ de Luxe	DZ Premium	DZ Premium Plus	Junior Suite	Penthouse Suite	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne
07.03.-14.03.23	7		854	924	968	1044	854	894	924	958	1018	1084	1234								
05.04.-19.04.23	14		1578	1624	1714	1864	1484	1558	1624	1698	1818	1944	2244								
22.06.-29.06.23	7		944	968	1014	1088	898	938	968	998	1068	1128	1278								
29.09.-06.10.23	7		954	974	1018	1098	898	944	974	1014	1074	1134	1288								
01.11.-10.11.23	9													908	1038	958	908	1008	1138	1058	1008

92655 Grafenwöhr: Reisewelt Grafenwöhr / Pressather Str. 17 / Tel.: 09641 91110 / ZS: Grafenwöhr / weitere auf Anfrage

			1184	1214	1278	1388	1118	1174	1214	1268	1358	1444	1658								
04.04.-14.04.23	10		1184	1214	1278	1388	1118	1174	1214	1268	1358	1444	1658								
26.07.-05.08.23	10		1334	1368	1434	1538	1268	1324	1368	1424	1498	1594	1814								
02.12.-08.12.23	6	50 € *	688	748	788	854	688	724	748	778	834	884	1014								

95028 Hof: Weiherer Reisen / Ludwigstr. 52 / Tel.: 09281 84393 und 18511

95111 Rehau: Weiherer Reisen / Schulstr. 10 / Tel.: 09283 8670

08527 Plauen: Weiherer Reisen / Straßberger Str. 12 / Tel.: 03741 20020 / ZS: Hof / Rehau / Plauen / weitere auf Anfrage

			1274	1298	1364	1464	1214	1264	1298	1354	1434	1514	1714								
26.07.-05.08.23	10		1274	1298	1364	1464	1214	1264	1298	1354	1434	1514	1714								
12.08.-21.08.23	9													894	1038	964		984	1128	1054	
02.12.-08.12.23	6	50 € *	678	734	768	828	678	698	734	764	814	858	978								

95339 Neuenmarkt: Merkel-Reisen / Laubenstr. 22 / Tel.: 09227 9390 / ZS: Neuenmarkt / weitere auf Anfrage

			1114	1144	1198	1298	1054	1098	1144	1194	1274	1354	1554								
04.04.-14.04.23	10		1114	1144	1198	1298	1054	1098	1144	1194	1274	1354	1554								
26.07.-05.08.23	10		1254	1284	1344	1444	1194	1244	1284	1334	1414	1494	1694								
12.08.-21.08.23	9													884	1028	954		974	1118	1044	
02.12.-08.12.23	6	50 € *	658	714	748	798	658	688	714	744	794	838	958								

97993 Creglingen: Omnibus Pflüger GmbH / Industriestraße 35 / Tel.: 07933 875

ZS (Taxi-Service**): Creglingen / Bad Mergentheim / Rothenburg o.d.T. / Crailsheim / weitere auf Anfrage

			838	898	944	1014	838	874	898	938	994	1048	1188								
07.03.-14.03.23	7		838	898	944	1014	838	874	898	938	994	1048	1188								
01.11.-10.11.23	9													858	974	904	858	948	1064	994	948

98596 Brotterode-Trusetal: Omnibusverkehr Knies & Söhne GmbH & Co. KG / Laudenbacherstr. 111 / Tel.: 036840 469004

ZS: Brotterode / Bad Salzungen / Eisenach / Schmalkalden / Meiningen / Waltershausen / Zella-Mehlis / weitere auf Anfrage

			814	878	918	988	814	848	878	914	968	1024	1164								
28.02.-07.03.23	7	25 € *	814	878	918	988	814	848	878	914	968	1024	1164								
12.08.-21.08.23	9													884	1028	958		974	1118	1048	
23.08.-06.09.23	14		1678	1718	1798	1944	1594	1664	1718	1788	1898	2014	2294								
15.11.-29.11.23	14	50 € *	1338	1468	1548	1688	1338	1398	1468	1538	1648	1758	2038								

99869 Nesselal OT Warza: Nesselal-Reisen, Lorenz GmbH Reisebüro / Langensalzaer Str. 11a / Tel.: 036255 82722

ZS: Warza / Gotha / Mühlhausen / Erfurt / Bad Langensalza / weitere auf Anfrage

														904	1054	978		998	1148	1074	
12.08.-21.08.23	9													904	1054	978		998	1148	1074	
Aufschlag pro Nacht DZ zur Alleinnutzung										30	40	50	70								

all incl. = All inclusive Termin, nähere Informationen siehe Seite 18. * Inklusive Getränkegutschein im Wert von € 25 bzw. € 50 pro Person (keine Barauszahlung)!
Für den Reisetermin Weihnachten und Silvester in Bad Kissingen vom 22.12.23 - 02.01.24 bitte gesonderte Ausschreibung beim entsprechenden Buspartner anfordern!
** Taxi-Service: Diese Buspartner bieten einen Haustür-Service zum Bus an – teilweise gegen eine geringe Gebühr. Anmeldung direkt bei den entsprechenden Buspartnern.

SELBSTANREISE BAD WILDUNGEN

Alle Leistungen, wie auf Seite 22/23 beschrieben, inklusive Anwendungspaket nach Wahl:

9 NÄCHTE		Bad Wildungen Gesundheitszentrum Helenenquelle						
Reisetermin/ Preis € p. P.	DZ/EZ Standard				DZ Komfort			
	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne
07.02.-16.02.23	687	843	747	687	807	963	867	807
16.02.-25.02.23	780	936	840	780	900	1056	960	900
25.02.-06.03.23								
06.03.-15.03.23								
15.03.-24.03.23								
04.04.-13.04.23	944	1136	1040		1064	1256	1160	
13.04.-22.04.23	864	1056	960		984	1176	1080	
22.04.-01.05.23								
01.05.-10.05.23								
10.05.-19.05.23								
30.05.-08.06.23								
08.06.-17.06.23								
17.06.-26.06.23								
26.06.-05.07.23								
05.07.-14.07.23								
25.07.-03.08.23								
03.08.-12.08.23								
12.08.-21.08.23								
21.08.-30.08.23								
30.08.-08.09.23								
08.09.-17.09.23								
17.09.-26.09.23								
26.09.-05.10.23								
05.10.-14.10.23								
14.10.-23.10.23								
23.10.-01.11.23								
01.11.-10.11.23	780	936	840	780	900	1056	960	900
10.11.-19.11.23								
19.11.-28.11.23	673	829	733	673	793	949	853	793
EZ-Zuschlag	0				45			

11 NÄCHTE					Bad Wildungen Gesundheitszentrum Helenenquelle			
Reisetermin/ Preis € p. P.	DZ/EZ Standard				DZ Komfort			
	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne	Fit im Alltag	TCM	Arthrose	Wintersonne
24.03.-04.04.23	981	1184	1067		1128	1331	1213	
19.05.-30.05.23	1056	1291	1173		1203	1437	1320	
14.07.-25.07.23								
EZ-Zuschlag	0				55			



Buchen Sie jetzt!

Sie können Ihre Reise bequem bei einem unserer Buspartner buchen.

Oder Sie rufen uns unter **0421 203600** an.
(Montag – Freitag von 09:00 - 17:00 Uhr)

Oder Sie buchen rund um die Uhr
im Internet unter **www.cup.de**.



SELBSTANREISE BAD KISSINGEN

Alle Leistungen, wie auf Seite 18/19 beschrieben:

3 NÄCHTE

Bad Kissingen
Parkhotel CUP VITALIS

ab € 284
p. P. im EZ/DZ

Reisetermin/ Preis € p. P.	EZ Economy	EZ Standard	EZ Komfort	EZ de Luxe	DZ Standard	DZ Komfort	DZ de Luxe	DZ Premium	DZ Premium Plus	Junior Suite	Penthouse Suite
22.02. - 25.02.23	316	352	376	416	316	336	352	372	404	436	516
25.02. - 28.02.23											
28.02. - 03.03.23	324	360	384	424	324	344	360	380	412	444	524
07.03. - 10.03.23											
14.03. - 17.03.23											
21.03. - 24.03.23											
28.03. - 31.03.23	352	364	388	428	328	348	364	384	416	448	528
14.04. - 17.04.23											
21.04. - 24.04.23											
28.04. - 01.05.23	364	376	400	440	340	360	376	396	428	460	540
05.05. - 08.05.23											
05.06. - 08.06.23											
19.06. - 22.06.23	372	384	408	448	348	368	384	404	436	468	548
26.06. - 29.06.23											
03.07. - 06.07.23	408	420	444	484	384	404	420	440	472	504	584
06.10. - 09.10.23	368	380	404	444	344	364	380	400	432	464	544
13.10. - 16.10.23											
20.10. - 23.10.23	344	356	380	420	320	340	356	376	408	440	520
27.10. - 30.10.23											
30.10. - 02.11.23	320	356	380	420	320	340	356	376	408	440	520
02.11. - 05.11.23											
05.11. - 08.11.23											
08.11. - 11.11.23											
11.11. - 14.11.23											
14.11. - 17.11.23	312	348	372	412	312	332	348	368	400	432	512
17.11. - 20.11.23											
20.11. - 23.11.23											
23.11. - 26.11.23											
26.11. - 29.11.23											
29.11. - 02.12.23											
02.12. - 05.12.23											
05.12. - 08.12.23											
08.12. - 11.12.23	284	320	344	384	284	304	320	340	372	404	484
11.12. - 14.12.23											
14.12. - 17.12.23											
17.12. - 20.12.23											
Aufschlag DZ zur Alleinnutzung								90	120	150	210

4 NÄCHTE

Bad Kissingen
Parkhotel CUP VITALIS

ab € 427
p. P. im DZ

Reisetermin/ Preis € p. P.	EZ Economy	EZ Standard	EZ Komfort	EZ de Luxe	DZ Standard	DZ Komfort	DZ de Luxe	DZ Premium	DZ Premium Plus	Junior Suite	Penthouse Suite
03.03. - 07.03.23	432	480	512	565	432	459	480	507	549	592	699
10.03. - 14.03.23											
17.03. - 21.03.23											
24.03. - 28.03.23											
31.03. - 04.04.23	469	485	517	571	437	464	485	512	555	597	704
17.04. - 21.04.23											
24.04. - 28.04.23											
01.05. - 05.05.23	485	501	533	587	453	480	501	528	571	613	720
08.05. - 12.05.23											
01.06. - 05.06.23											
15.06. - 19.06.23	496	512	544	597	464	491	512	539	581	624	731
22.06. - 26.06.23											
29.06. - 03.07.23	544	560	592	645	512	539	560	587	629	672	779
09.10. - 13.10.23	491	507	539	592	459	485	507	533	576	619	725
16.10. - 20.10.23											
23.10. - 27.10.23	459	475	507	560	427	453	475	501	544	587	693
Aufschlag DZ zur Alleinnutzung								120	160	200	280

5 NÄCHTE

Bad Kissingen
Parkhotel CUP VITALIS

ab € 512
p. P. im DZ

Reisetermin/ Preis € p. P.	EZ Economy	EZ Standard	EZ Komfort	EZ de Luxe	DZ Standard	DZ Komfort	DZ de Luxe	DZ Premium	DZ Premium Plus	Junior Suite	Penthouse Suite
12.05. - 17.05.23	548	566	602	663	512	542	566	596	645	693	813
17.05. - 22.05.23											
06.07. - 11.07.23											
11.07. - 16.07.23											
16.07. - 21.07.23											
21.07. - 26.07.23	614	633	669	729	578	608	633	663	711	759	880
05.08. - 10.08.23											
10.08. - 15.08.23											
15.08. - 20.08.23											
20.08. - 25.08.23											
Aufschlag DZ zur Alleinnutzung								150	200	250	350



Buchen Sie jetzt!

Sie können Ihre Reise bequem bei einem unserer Buspartner buchen.

Oder Sie rufen uns unter **0421 203600** an.

Wir sind von Montag bis Freitag von 09:00 - 17:00 Uhr für Sie da.

Oder Sie buchen rund um die Uhr im Internet unter **www.cup.de**.

Alle Leistungen, wie auf Seite 18/19 beschrieben, inklusive Anwendungspaket nach Wahl:

6 NÄCHTE ab € 568 p. P. im EZ/DZ

Reisetermin/ Preis € p. P.	EZ Economy	EZ Standard	EZ Komfort	EZ de Luxe	DZ Standard	DZ Komfort	DZ de Luxe	DZ Premium	DZ Premium Plus	Junior Suite	Penthouse Suite
29.01. - 04.02.23											
04.02. - 10.02.23	608	680	728	808	608	648	680	720	784	848	1008
10.02. - 16.02.23											
22.02. - 28.02.23	632	704	752	832	632	672	704	744	808	872	1032
27.10. - 02.11.23	640	712	760	840	640	680	712	752	816	880	1040
02.11. - 08.11.23											
08.11. - 14.11.23											
14.11. - 20.11.23	624	696	744	824	624	664	696	736	800	864	1024
20.11. - 26.11.23											
26.11. - 02.12.23											
02.12. - 08.12.23											
08.12. - 14.12.23	568	640	688	768	568	608	640	680	744	808	968
14.12. - 20.12.23											
Aufschlag DZ zur Alleinnutzung								180	240	300	420

7 NÄCHTE ab € 747 p. P. im DZ

Reisetermin/ Preis € p. P.	EZ Economy	EZ Standard	EZ Komfort	EZ de Luxe	DZ Standard	DZ Komfort	DZ de Luxe	DZ Premium	DZ Premium Plus	Junior Suite	Penthouse Suite
28.02. - 07.03.23											
07.03. - 14.03.23	756	840	896	989	756	803	840	887	961	1036	1223
14.03. - 21.03.23											
21.03. - 28.03.23											
28.03. - 04.04.23	821	849	905	999	765	812	849	896	971	1045	1232
14.04. - 21.04.23											
21.04. - 28.04.23											
28.04. - 05.05.23	849	877	933	1027	793	840	877	924	999	1073	1260
05.05. - 12.05.23											
01.06. - 08.06.23											
08.06. - 15.06.23	868	896	952	1045	812	859	896	943	1017	1092	1279
15.06. - 22.06.23											
22.06. - 29.06.23											
29.06. - 06.07.23											
25.08. - 01.09.23											
01.09. - 08.09.23	952	980	1036	1129	896	943	980	1027	1101	1176	1363
08.09. - 15.09.23											
15.09. - 22.09.23											
22.09. - 29.09.23	896	924	980	1073	840	887	924	971	1045	1120	1307
29.09. - 06.10.23	877	905	961	1055	821	868	905	952	1027	1101	1288
06.10. - 13.10.23	859	887	943	1036	803	849	887	933	1008	1083	1269
13.10. - 20.10.23											
20.10. - 27.10.23	803	831	887	980	747	793	831	877	952	1027	1213
Aufschlag DZ zur Alleinnutzung								210	280	350	490

10 NÄCHTE ab € 988 p. P. im DZ

Reisetermin/ Preis € p. P.	EZ Economy	EZ Standard	EZ Komfort	EZ de Luxe	DZ Standard	DZ Komfort	DZ de Luxe	DZ Premium	DZ Premium Plus	Junior Suite	Penthouse Suite
04.04. - 14.04.23	1060	1096	1169	1289	988	1048	1096	1157	1253	1349	1590
12.05. - 22.05.23											
22.05. - 01.06.23	1096	1133	1205	1325	1024	1084	1133	1193	1289	1386	1627
06.07. - 16.07.23											
16.07. - 26.07.23											
26.07. - 05.08.23	1229	1265	1337	1458	1157	1217	1265	1325	1422	1518	1759
05.08. - 15.08.23											
15.08. - 25.08.23											
Aufschlag DZ zur Alleinnutzung								300	400	500	700

14 NÄCHTE ab € 1255 p. P. im EZ/DZ

Reisetermin/ Preis € p. P.	EZ Economy	EZ Standard	EZ Komfort	EZ de Luxe	DZ Standard	DZ Komfort	DZ de Luxe	DZ Premium	DZ Premium Plus	Junior Suite	Penthouse Suite
22.02. - 08.03.23	1271	1416	1513	1674	1271	1352	1416	1497	1625	1754	2076
08.03. - 22.03.23	1303	1448	1545	1706	1303	1384	1448	1529	1657	1786	2108
22.03. - 05.04.23											
05.04. - 19.04.23	1416	1464	1561	1722	1320	1400	1464	1545	1674	1802	2124
19.04. - 03.05.23											
03.05. - 17.05.23	1464	1513	1609	1770	1368	1448	1513	1593	1722	1851	2172
17.05. - 31.05.23											
31.05. - 14.06.23	1497	1545	1641	1802	1400	1480	1545	1625	1754	1883	2205
14.06. - 28.06.23											
28.06. - 12.07.23											
12.07. - 26.07.23											
26.07. - 09.08.23	1641	1690	1786	1947	1545	1625	1690	1770	1899	2028	2349
09.08. - 23.08.23											
23.08. - 06.09.23											
06.09. - 20.09.23											
20.09. - 04.10.23	1545	1593	1690	1851	1448	1529	1593	1674	1802	1931	2253
04.10. - 18.10.23	1513	1561	1657	1818	1416	1497	1561	1641	1770	1899	2221
18.10. - 01.11.23	1384	1432	1529	1690	1287	1368	1432	1513	1641	1770	2092
01.11. - 15.11.23											
15.11. - 29.11.23	1255	1400	1497	1657	1255	1336	1400	1480	1609	1738	2060
Aufschlag DZ zur Alleinnutzung								420	560	700	980

Impressum

Medieneigentümer und Herausgeber:
CUP Touristic GmbH, Marcusallee 7a, D-28359 Bremen
Tel. 0421 20360-0, Fax 0421 20360-50, www.cup.de

Konzeption & Gestaltung: Susanne Nilk
Druck: Strube Druck & Medien GmbH, 34587 Felsberg
Fotos Umschlag: Bayer. Staatsbad Bad Kissingen GmbH, Heji Shin (2), Dominik Marx (1), AdobeStock (2)

Die Reiseanmeldung erfolgt auf der Grundlage der Allgemeinen Reisebedingungen der CUP Touristic GmbH, Marcusallee 7a, 28359 Bremen. Die Allgemeinen Reisebedingungen und das Formblatt zur Unterrichtung des Reisenden bei einer Pauschalreise nach §651a des BGB können Sie jederzeit unter www.cup.de einsehen. Druckfehler und Irrtümer, trotz sorgfältiger Prüfung, vorbehalten. Nachdrucke, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Medien-eigentümers gestattet. Preise und Programmänderungen vorbehalten. Die Preise sind Paketpreise. Eine Nichtinanspruchnahme einer Leistung hat keine Preisminderung oder einen Erstattungsanspruch zur Folge.



Bestellen Sie weitere Prospekte:

Prospektbestellung unter **0421 203600** täglich von 08:00 - 22:00 Uhr
oder rund um die Uhr im Internet unter **www.cup.de**.



**Marienbad,
Franzensbad
und Joachimsthal
Kurreisen 2023**



**EVERSKI - Winterspaß
in den Dolomiten
2022/2023**



**Bad Kissingen,
Bad Wildungen,
Marienbad, Franzensbad
und Joachimsthal mit dem
CUP VITAL-Service-Taxi - in
Zusammenarbeit mit 60 Tages-
zeitungen als Leserreise**

Beratung & Buchung:

Sie können Ihre Reise bequem bei einem
unserer Buspartner (ab Seite 24) buchen.

Oder Sie rufen uns unter **0421 203600** an.
Wir sind von Montag bis Freitag
von 09:00 - 17:00 Uhr für Sie da.

Oder Sie buchen rund um die Uhr
im Internet unter **www.cup.de**.



Scannen Sie den QR-Code,
um weitere Informationen
zu erhalten!



CUP VITAL ist eine Marke der
CUP Touristic GmbH, Bremen